

Comment converser avec Dieu

*Extraits de discours tenus par
Paramahansa Yogananda le 19 et le 26 mars 1944.*

*L*e fait de converser avec Dieu est bien établi. En Inde, je me suis souvent trouvé en présence de saints qui étaient en train de converser avec le Père céleste. Et vous tous, vous pouvez aussi communiquer avec Lui ; non pas sous la forme d'un soliloque, mais d'un entretien véritable dans lequel vous parlez à Dieu et Il vous répond. Tout le monde, bien entendu, peut *s'adresser* au Seigneur. Mais j'examinerai aujourd'hui comment on peut Le persuader de nous répondre.

Pourquoi devrions-nous en douter ? Les Écritures du monde entier abondent en descriptions de conversations entre Dieu et l'homme. Un des plus beaux épisodes de ce genre est rapporté dans

COMMENT CONVERSER AVEC DIEU

la Bible¹ : « L'Éternel apparut en songe à Salomon pendant la nuit, et Dieu lui dit : Demande ce que tu veux que Je te donne. Salomon répondit (...) Accorde donc à Ton serviteur un cœur intelligent (...) Et Dieu lui dit : Puisque c'est là ce que tu demandes, puisque tu ne demandes pour toi ni une longue vie, ni les richesses, ni la mort de tes ennemis, mais que tu demandes l'intelligence pour exercer la justice, voici, J'agirai selon ta parole. Je te donnerai un cœur sage et intelligent (...) Je te donnerai, en outre, ce que tu n'as pas demandé, des richesses et de la gloire. »

David, lui aussi, conversa maintes fois avec le Seigneur, s'entretenant même avec Lui de sujets profanes : « David consulta Dieu, en disant : Monterai-je contre les Philistins, et les livreras-Tu entre mes mains ? Et l'Éternel lui dit : Monte, et Je les livrerai entre tes mains². »

¹ I Rois 3, 5-13.

² I Chroniques 14, 10.

PARAMAHANSA YOGANANDA

Seul l'amour peut toucher Dieu

L'homme ordinaire prie Dieu avec son cerveau surtout, mais pas avec toute la ferveur de son cœur. De telles prières sont trop faibles pour obtenir une réponse. On doit parler à l'Esprit divin avec un sentiment de confiance et de proximité affective, comme si l'on parlait à son père ou à sa mère. Notre relation avec Dieu doit être celle d'un amour sans réserve. Plus que dans toute autre relation, on peut à bon droit et bien naturellement exiger une réponse de l'Esprit sous Son aspect de Mère divine. Dieu est contraint de répondre à un tel appel ; car la mère est par essence amour et pardon, son enfant fut-il le plus grand des pécheurs. L'amour entre la mère et l'enfant est la plus belle forme d'amour humain que le Seigneur nous ait donnée.

Il est nécessaire d'avoir une conception claire et précise de Dieu (telle que celle de la Mère divine), sans quoi l'on ne peut recevoir de réponse claire. Et si vous attendez de Dieu qu'Il vous réponde, votre demande doit être vigoureuse ; toute prière à laquelle on ne croit qu'à moitié est insuffisante. Si vous vous

COMMENT CONVERSER AVEC DIEU

dites : « Il *va* parler avec moi », et si vous refusez de croire le contraire, quel que soit le nombre d'années pendant lesquelles Il ne vous a pas répondu, si vous continuez à avoir confiance en Lui, un jour Il vous répondra.

J'ai relaté dans mon livre *Autobiographie d'un Yogi* quelques une des nombreuses occasions où j'ai conversé avec Dieu. La première expérience que j'eus de la Voix divine se produisit quand j'étais un petit enfant. Un matin que j'étais assis sur mon lit, je plongeai dans une profonde rêverie.

« Qu'y a-t-il derrière l'obscurité des yeux fermés ? » Cette pensée inquisitrice s'imposa avec force à mon esprit. Un immense éclat de lumière surgit aussitôt dans ma vision intérieure. Des images de saints, divines silhouettes assises en posture de méditation dans des grottes de montagne, défilèrent comme un film miniature sur le vaste écran lumineux à l'intérieur de mon front.

« Qui êtes-vous ? demandai-je à voix haute.

— Nous sommes les yogis de l'Himalaya. »

Pareille réponse céleste est difficile à décrire ; mon cœur était transporté de joie. La vision s'évanouit,

PARAMAHANSA YOGANANDA

mais les rayons argentés formaient des cercles concentriques s'élargissant jusqu'à l'infini.

« Quel est ce rayonnement merveilleux ? demandai-je.

— Je suis Iswara (le Seigneur). Je suis Lumière. »

La Voix était comme un murmure venant des nuages.

Ma mère et Roma, ma sœur aînée, étaient près de moi lorsque, tout jeune, j'eus cette expérience et elles aussi entendirent la Voix divine. Cette réponse de Dieu me procura une telle joie que je pris sur-le-champ la résolution de Le chercher jusqu'à ne faire plus qu'un avec Lui.

La plupart des gens pensent qu'il n'y a que des ténèbres derrière les yeux clos. Mais au fur et à mesure que vous vous développez spirituellement en vous concentrant sur l'œil « unique » au milieu de votre front, vous constaterez que votre vision intérieure s'ouvre. Vous contemplez alors un autre monde, un monde aux mille lumières et d'une grande beauté. Des visions de saints, comme celle que j'ai eue des yogis de l'Himalaya, apparaîtront devant vous. Si votre concentration devient encore plus forte, vous entendrez, vous aussi, la Voix de Dieu.