

LA LOI DU SUCCÈS

Est-il un pouvoir capable de nous révéler des filons cachés, de nous faire découvrir des trésors dont nous n'avions jamais rêvé? Est-il une force que l'on puisse invoquer pour recevoir santé, bonheur et lumière spirituelle? Les sages et les saints de l'Inde nous instruisent qu'une telle puissance existe. Ils ont démontré l'efficacité de principes de vérité qui agiront pour vous aussi, pour peu que vous les mettiez vraiment à l'épreuve.

Le succès dans la vie ne dépend pas seulement de vos talents et de votre formation. Il faut aussi être bien déterminé à saisir les occasions au vol. Celles-ci se présentent à vous, non pas par hasard, mais parce que vous les avez créées. En effet, soit maintenant, soit dans le passé (en cette vie ou dans une vie antérieure), vous avez vous-même été l'instigateur de toutes les circonstances favorables qui semblent surgir sur votre chemin. Vous les avez méritées. Tirez-en donc le meilleur parti!

LA LOI DU SUCCÈS

Si vous vous servez de tous les moyens extérieurs qui sont à votre disposition ainsi que de toutes vos aptitudes naturelles pour surmonter chaque obstacle sur votre sentier, vous développerez les pouvoirs que Dieu vous a donnés, à savoir des pouvoirs illimités émanant des forces les plus profondes de votre être. Vous possédez le pouvoir de la pensée et le pouvoir de la volonté. À vous d'utiliser ces dons divins dans leur pleine mesure!

LE POUVOIR DE LA PENSÉE

Le succès ou l'insuccès résultent du cours habituel de vos pensées. Lesquelles prédominent en votre esprit: pensées de réussite ou bien d'échec? Si, d'ordinaire, votre tournure d'esprit est négative, une pensée positive de temps à autre ne suffira pas à vous assurer le succès. Par contre, si d'habitude vous pensez de façon constructive, vous atteindrez votre but, même si vous avez l'impression de marcher dans l'obscurité.

Vous êtes seul responsable de votre vie. Personne d'autre ne pourra répondre de vos actions quand

PARAMAHANSA YOGANANDA

sonnera l'heure de votre décompte final. Votre tâche en ce monde, dans la sphère où votre karma (vos propres actions passées) vous a placé, ne peut être accomplie que par une seule personne : vous-même. Et votre travail ne sera un véritable succès que si, d'une façon ou d'une autre, il est utile à vos semblables.

Ne ressassez pas sans cesse l'un ou l'autre problème. Mettez-le de côté par moments et il se peut que la solution vienne d'elle-même. Mais ne restez pas inactif au point de perdre votre discernement ! Profitez plutôt de ces périodes de calme pour plonger en vous-même, dans les eaux profondes et tranquilles du Soi. Sitôt que vous serez en harmonie avec votre âme, vous pourrez aborder de manière constructive tout ce que vous entreprendrez et vous pourrez ramener sur la bonne voie vos pensées et vos actions, pour peu qu'elles s'en soient détournées. Ce pouvoir d'harmonisation avec le Divin s'acquiert par l'effort et par la pratique.

LA LOI DU SUCCÈS

LA VOLONTÉ EST COMPARABLE À UNE DYNAMO

Une attitude d'esprit positive n'est pas tout. Si vous voulez réussir, il vous faut utiliser votre puissance de volonté et persister dans vos efforts. Toute manifestation extérieure résulte de la volonté, mais cette force n'est pas toujours utilisée de manière consciente. La «dynamo» de tous vos pouvoirs est la volition ou force de volonté. Sans elle, on ne peut marcher, parler, travailler, penser ou sentir. La volonté est donc le «ressort» de toutes vos actions. (Si l'on voulait éviter de recourir à cette énergie, il faudrait rester complètement inactif, physiquement aussi bien que mentalement. Ne serait-ce que pour bouger la main, on doit se servir de la force de la volonté. Il est impossible de vivre sans faire usage de cette force.)

La volonté mécanique consiste à user du pouvoir de la volonté sans que la pensée n'intervienne. La volonté consciente est la force vitale qui accompagne toute détermination et tout effort, une dynamo qui

PARAMAHANSA YOGANANDA

devrait être commandée avec sagesse. Quand on s'exerce à employer la volonté consciente et non la volonté mécanique, il faut s'assurer qu'on s'en sert de façon constructive et non pas à des fins nuisibles ou en vue d'acquérir des choses futiles.

Pour vous créer une volonté de fer, prenez la résolution d'accomplir quelques-uns des projets que vous pensiez ne jamais pouvoir exécuter en cette vie. Attaquez-vous d'abord à de simples tâches. Quand vous aurez pris confiance en vous-même et que votre volonté se sera affermie, vous pourrez envisager de réaliser des tâches plus difficiles. Assurez-vous que votre choix est bon, puis refusez d'admettre la défaite. Employez toute la force de votre volonté pour atteindre un seul objectif à la fois. Ne dispersez pas vos efforts et ne laissez aucune besogne inachevée avant d'en entreprendre une nouvelle.