

# 神と話をする方法

1944年3月19日、26日におこなわれた  
パラマハンサ・ヨガナダの講話より抜粋

神と話することができるというのは、紛れもない事実です。私はインドで、天の父と話をしている聖者たちと一緒にいたことがあります。皆さんも神と話することができます。それも一方的な会話ではなく、あなたが神に話しかけ、神が返事をしてくださるという本当の会話です。もちろん、誰でも神に話しかけることはできます。しかし私が今日皆さんにお話ししたいのは、神に返事をしていただくようにするには、どうすれば良いかということです。

どうして疑う必要があるのでしょうか？ 世界中の聖典をみれば、神と人との会話が数多く記されています。その素晴らしい一例として『旧約聖書』の列王記上3:5-13には、こうあります。「その夜、主はソロモンの夢枕に立ちこう言われた。『あなたに何を与えようか、求めなさい。』ソロモンは答えた。『……それゆえ、聞きわける心をしもべに与えてくだ

## 2 神と話をする方法

さい。』……そこで神はソロモンに言われた。『あなたはこの事を求めて、自分のために長寿を求めず、また自分のために富を求めず、また自分の敵の命をも求めず、ただ訴えを聞きわける知恵を求めた。ゆえに見よ、わたしはあなたの言葉にしたがって、賢明で英知ある心を与える……わたしはまたあなたの求めないもの、すなわち富と栄光をもあなたに与える。』』

ダビデもまた、何度も神と言葉を交わし、時には世俗的なことさえ話し合っています。「ダビデは神に託宣を求めた。『ペリシテびとに向かって攻め上げるべきでしょうか？ 彼らをこの手に渡していただけますか？』主はダビデに言われた。『攻め上げ。わたしは彼らをあなたの手へ渡そう。』」<sup>(1)</sup>

## 神は愛だけに動かされる

普通の人が神に祈るときは、頭のなかで祈るだけで、心からの情熱を傾けて祈ろうとはしないものです。このような祈りは弱すぎるので、神に応えていただくには十分ではあ

---

(1) 歴代誌上 14 : 10

りません。聖なる神に話しかけるときには、自分の父親や母親に話しかけるように、信頼と親しみを込めて話しかけなくてはなりません。神と私たちとの関係は無条件の愛に基づくものであるべきです。神と私たちの中でも、聖母さまという、神の母親としての側面を考えたときに、私たちは最も自然に、当然のこととして神の応えをねだることができます。そのようなお願いの仕方をされたら神は応えずにはられません。なぜなら、わが子がどんなにひどい罪人であったとしても、愛し許すのが母親の本性だからです。神が私たちに与えた人間愛は、母と子の関係のなかに最も美しく表れています。

たとえば聖母さまのような、具体的な神のイメージを持つ必要があります。そうしないと神からはっきりとした応えを受け取ることができません。そして神の応えを強く求めなければいけません。半信半疑の祈りでは不十分です。もしあなたが「神は私と話をしてくださる」と心に決め、たとえ何年ものあいだ、返事をしていただけなくてもこのことを疑わず、神を信じ続けるのなら、いつの日か神は応えてくださいます。

#### 4 神と話をする方法

私が神とお話したたくさんの体験の中から、いくつかを『あるヨギの自叙伝』に書きました。初めて神の声を聞いたのは、私がまだ小さい子供のときでした。ある朝、ベッドの上ですわっているうちに、私は深い幻想的な状態に入っていました。

『この閉じた目のやみの背後に何があるのだろうか？』この疑問が強く心に湧いてきたとき、突然私の内的凝視の前に巨大な閃光が現われた。そして、ひたいの内側の大きな輝くスクリーンの上に、ヒマラヤの山奥のあちこちの洞窟にすわって瞑想しているけだかい聖者たちの姿が、ちょうどハミリ映画のように映し出された。

『あなたがたはどなたですか？』私は大声で尋ねた。

『われわれは、ヒマラヤのヨギだ』天来の声には筆舌に尽くしがたいひびきがあった。私の心は感動で震えた。

『ああ、私もヒマラヤへ行って、あなたがたのようになりたい！』幻は消えた。しかし、銀色の光は次々と大きな輪を描いて無限に広がっていった。

『この不思議な光は何でしょうか？』

『わたしはイーシュワラだ。わたしは光だ』その声は雲のざ

わめきのように聞こえた。」

子供の頃にこの体験をしたとき、私のそばには母と一番上の姉のロマがいて、二人も同じように神の声を聞きました。神の応えによって受けた幸福感があまりにすばらしかったので、私はただちに、神と完全に一つになるまで神を求め続けようと決心したのです。

多くの人が、目を閉じればそこには暗闇しかないと思っています。しかしあなたが霊的に成長するにつれ、額にある「一つの」目に集中できるようになると、内なる世界が見えるようになります。すると、たくさんの光で輝くとても美しい別世界を見るようになります。私が見たヒマラヤのヨギのような聖者の姿があなたの前にも現れるでしょう。集中力をさらに深めれば、あなたも神の声が聞けるようになります。

神が私たちとの交流を約束されたことは、聖典に繰り返し述べられています。「あなたがたがわたしを尋ね求めるならば、わたしを見だし、心を尽くしてわたしを尋ね求めるな