

ÍNDICE

P R E F Á C I O

VII

P A R T E I

A oração é uma ordem
da alma

I

P A R T E I I

Concentração interior:
prelúdio à verdadeira oração

39

P A R T E I I I

Saiba por que orar

65

P A R T E I V

Tenha uma concepção clara de Deus

81

P A R T E V

Reze com o poder dinâmico da vontade

89

P A R T E V I

Recupere seu santuário interior

109

ENTRE NA QUIETUDE DA ALMA

O templo de Deus está dentro de sua alma. Entre nessa quietude e sente-se em meditação com a luz da intuição brilhando sobre o altar. Ali, não há desassossego, não há busca nem tensão. Venha para o silêncio da solitude. (...)



Entre no santuário mais íntimo da alma. (...)
Recorde-se da imagem esquecida de Deus que há dentro de você, e perceba-a.



Cada um de nós é filho de Deus. Nascemos do Seu espírito, em toda a sua pureza, glória

e alegria. Essa herança é inalienável. (...) A Bíblia diz: “Não sabeis vós que sois o templo de Deus, e que o Espírito de Deus habita em vós?” Lembre-se sempre: o Pai o ama incondicionalmente. (...)

Não precisamos fugir para a floresta para buscá-Lo. Podemos encontrá-Lo diariamente nesta floresta da vida cotidiana, na gruta do silêncio interior.



Mesmo que você nada mais faça senão orar sinceramente a Ele, Sua grandiosa alegria terminará por vir a você.



A oração verdadeira é uma expressão da alma, um anseio que brota da alma. É uma fome de

Deus que vem de dentro, manifestando-se a Ele de maneira ardente, silenciosa.



Fale com Ele, interiormente, todo o tempo; então, Ele não poderá ficar afastado de você.



O Senhor é a Mãe por trás de todas as mães, o Pai por trás de todos os pais, o Amigo Único por trás de todos os amigos. Se você pensar sempre Nele como o mais íntimo dos íntimos, testemunhará muitas maravilhas em sua vida. “Ele anda comigo e fala comigo; Ele me diz que sou Dele”.



QUANDO NENHUM AUXÍLIO HUMANO SURTE EFEITO

Há dois modos pelos quais nossas necessidades podem ser atendidas. Um é o modo material. Por exemplo, quando estamos doentes podemos ir a um médico em busca de tratamento. Chega, porém, uma hora em que nenhum auxílio humano surte efeito. Aí, então, buscamos a alternativa: o Poder Espiritual, Aquele que fez nosso corpo, mente e alma. O poder material é limitado e, quando falha, recorremos ao ilimitado Poder Divino. Analogamente, no que se refere às nossas necessidades financeiras, quando já fizemos o melhor possível e ainda assim não foi suficiente, voltamos para esse outro Poder. (...)

Nosso empenho deve ser não apenas adquirir segurança financeira e boa saúde, mas

procurar o significado da vida. A vida: de que se trata? Quando as dificuldades nos atingem, reagimos primeiro a nosso ambiente, efetuando os ajustes materiais que imaginamos possam surtir efeito. Quando, porém, chegamos ao ponto de dizer “Tudo o que tentei não deu certo; que fazer agora?”, começamos a pensar seriamente em uma solução. Quando pensamos com suficiente profundidade, encontramos uma resposta em nosso interior. Esta é uma forma de oração respondida.



Quando moléstias e sofrimentos crônicos estão além do controle humano, quando o poder dos métodos humanos, revelando suas limitações, não consegue curar as doenças, físicas ou mentais, precisamos pedir auxílio a Deus – a Ele cujo poder é ilimitado.