

# Comment l'on trouva Dieu pour la première fois

*Siège international de la SRF,  
Los Angeles, Californie, 11 novembre 1934*

On peut aisément comprendre comment l'homme eut l'idée, pour la première fois, d'un art de la médecine. Il devait souffrir physiquement et chercha par conséquent une méthode pour se soigner. Mais comment en arriva-t-il à vouloir trouver Dieu ? Cette question mérite une réflexion approfondie.

Dans les Védas<sup>1</sup> de l'Inde, nous trouvons la plus ancienne véritable conception de Dieu. Par ses textes sacrés, l'Inde a donné au monde des vérités immortelles qui ont résisté à l'épreuve du temps.

Tout inventeur à l'origine d'une invention pratique est mû par un besoin matériel et l'on sait que « la nécessité est mère de l'invention ». C'est de manière analogue que, motivés par la nécessité, les premiers *rishis*<sup>2</sup> de l'Inde devinrent d'ardents chercheurs spirituels. Ils avaient découvert que sans satisfaction intérieure, aucune bonne fortune extérieure ne pouvait apporter de bonheur durable. Comment peut-on alors se rendre réellement heureux ? C'est là le problème que les sages de l'Inde entreprirent de résoudre.

## Les trois aspects de la nature

Dans les temps préhistoriques, le culte de Dieu commença avec la peur que les diverses forces de la nature inspiraient à l'homme. Quand il pleuvait trop, les inondations faisaient de nombreuses victimes. Frappé de crainte et de respect, l'homme considéra la pluie, le vent et les autres forces naturelles comme étant des dieux.

Par la suite, les hommes s'aperçurent que la nature opérait de trois manières: elle créait, elle maintenait puis elle dissolvait. Une vague

<sup>1</sup>Du sanskrit *vid*, « connaître ». Les Védas constituent des écrits volumineux de 100 000 stances dont l'origine se perd dans la nuit des temps. Ils furent transmis oralement pendant des millénaires. D'après la tradition, le sage illuminé Vyasa qui vivait à l'époque de Bhagavan Krishna (voir glossaire), fut le compilateur des Védas et les ordonna dans leur forme actuelle: Rig Véda, Sama Véda, Yajur Véda et Atharva Véda.

<sup>2</sup>Littéralement « voyants ». Les *rishis* étaient les êtres inspirés auxquels les Védas furent révélés à une époque immémoriale.

## *La quête éternelle de l'homme*

qui se forme sur l'océan illustre le stade de création; tant qu'elle reste sur la crête, elle est au stade de maintien et lorsqu'elle retombe dans les profondeurs, elle traverse le stade de dissolution.

De même que Jésus voyait la force universelle du mal personnifiée en Satan, de même les grands *rishis* considéraient les forces universelles de la création, de la préservation et de la dissolution comme personnifiées en des formes bien définies. Les sages des temps anciens les nommèrent Brahma le Créateur, Vishnou le Préservateur et Shiva le Destructeur. Ces puissances originelles furent créées en tant que projections de l'Esprit non manifesté pour déployer Son spectacle infini de la création, pendant que Lui, Dieu au-delà de la création, restait caché pour toujours derrière leurs consciences. Au moment de la dissolution cosmique, toute la création et les forces colossales qui l'actionnent se dissolvent pour retourner à l'Esprit. Elles y demeurent jusqu'à ce que le Grand Metteur en scène les rappelle pour reprendre leurs rôles<sup>1</sup>.

### **Une histoire sur Brahma, Vishnou et Shiva**

Il existe en Inde une histoire populaire sur Brahma, Vishnou et Shiva. Alors qu'ils étaient en train de se vanter entre eux de leurs immenses pouvoirs, un petit garçon survint et dit à Brahma: « Que créés-tu? » « Tout », répondit solennellement Brahma. Le garçonnet demanda alors aux deux autres dieux quelles étaient leurs attributions. « Nous préservons et détruisons toutes choses », répondirent-ils.

Le jeune visiteur tenait dans sa main un petit brin de paille de la taille d'un cure-dent. Le plaçant devant Brahma, il lui demanda: « Peux-tu créer un brin de paille comme celui-ci? » Après de prodigieux efforts, Brahma découvrit à sa propre surprise qu'il ne le pouvait pas. Le petit garçon se tourna alors vers Vishnou et lui demanda de sauver le brin qui commençait lentement à se désintégrer sous le regard soutenu de l'enfant. Les efforts de Vishnou pour le sauvegarder furent infructueux. Finalement, le petit inconnu présenta de nouveau le brin de paille et demanda à Shiva de le détruire. En dépit de tous ses efforts, Shiva ne parvint pas à annihiler le minuscule brin de paille qui resta intact.

Le petit garçon se tourna à nouveau vers Brahma et lui demanda: « M'as-tu créé? » Brahma eut beau se creuser la tête, il ne pouvait se souvenir d'avoir jamais créé cet enfant étonnant. Soudain, le petit

<sup>1</sup> « Sont des connaisseurs véritables... ceux qui comprennent la nature du jour de Brahma qui dure mille cycles (*yugas*) et de la nuit de Brahma, longue également de mille cycles. À l'aube du jour de Brahma, toute création, en renaissant, émerge de l'état de non-manifestation et à la tombée de la nuit de Brahma, toute la création plonge dans le sommeil de la non-manifestation » (Bhagavad Gita VIII, 17-18).



Paramahansa Yogananda à New York, 1926



De 1920 à 1935, Paramahansa Yogananda donna un nombre impressionnant de conférences et de cours à des auditoires importants dans les grandes villes des États-Unis. Comme l'écrivit le *Los Angeles Times*: « Le Philharmonic Auditorium offre le spectacle extraordinaire de milliers de personnes refoulées une heure avant l'ouverture prévue des portes alors que la salle de conférence de 3000 places est déjà bondée... Swami Yogananda est l'attraction de cette manifestation. Un Hindou envahissant les États-Unis pour apporter Dieu à des chrétiens et prêchant l'essence de la doctrine chrétienne. »

*Comment l'on trouva Dieu pour la première fois*

garçon disparut devant leurs yeux. Les trois dieux s'éveillèrent alors de leur illusion et se souvinrent que derrière leurs pouvoirs résidait un Pouvoir supérieur.

### **Dieu, la Cause suprême**

En Occident, l'idée de Dieu se développa à travers l'observation de la loi de la cause et de l'effet. L'homme peut matérialiser des objets en prenant des matériaux terrestres et en les façonnant d'après une idée préconçue. Par conséquent, il semble raisonnable d'en déduire que tout l'univers doit avoir été créé à partir d'idées. Cela conduit à la conception que tout doit avoir préalablement existé en tant qu'idée. Quelqu'un a dû d'abord créer cette première idée, ce plan cosmique. Ainsi, en raisonnant par analogie avec la loi de cause à effet, les hommes intelligents en déduisirent qu'il devait y avoir une Cause suprême.

La science a découvert que toute matière se compose d'invisibles blocs de construction – les électrons et les protons – tout comme une maison est bâtie de briques. Mais personne ne peut dire pourquoi certains électrons et certains protons deviennent du bois, d'autres des os humains et ainsi de suite. Quelle intelligence suprême les guide ? Les questions que cela soulève font une place à Dieu jusque dans les théories de la science des matériaux quant à la nature des mondes phénoménaux. Les sages de l'Inde disent que tout provient et tout retourne à la même source : Dieu.

### **La preuve de l'ordre et de l'harmonie est partout**

S'apercevant que tout être humain était composé de matière et d'esprit, les premiers penseurs de l'Occident crurent que deux forces indépendantes existaient : la nature et l'esprit. Plus tard, ils commencèrent à se demander : « Pourquoi tout dans la nature est-il ordonné d'une façon particulière ? Pourquoi l'homme n'a-t-il pas un bras plus long que l'autre ? Pourquoi les étoiles et les planètes ne se percutent-elles pas ? Partout nous voyons la preuve de l'ordre et de l'harmonie qui règnent dans l'univers. » Ils aboutirent à la conclusion que l'esprit et la matière ne pouvaient pas être à la fois séparés et souverains, mais qu'une Intelligence unique devait gouverner le tout. Cette conclusion les mena tout naturellement à l'idée qu'il ne pouvait y avoir qu'un Dieu, qui devait être à la fois la Cause de la matière et l'Intelligence au-dedans d'elle et derrière elle. Quiconque atteint la sagesse ultime réalise que tout est Esprit, que l'essence de toute chose, bien que cachée dans la manifestation, est Esprit. Si vous aviez cette perception, vous verriez Dieu en tout. La question qui se pose ensuite

## TABLE DES MATIÈRES

<i>Préface</i> .....	VIII
<i>Introduction</i> .....	XI
<b>Comment l'on trouva Dieu pour la première fois</b> .....	<b>3</b>
<i>Les trois aspects de la nature</i> .....	3
<i>Une histoire sur Brahma, Vishnou et Shiva</i> .....	4
<i>Dieu, la Cause suprême</i> .....	7
<i>La preuve de l'ordre et de l'harmonie est partout</i> .....	7
<i>La dévotion et l'activité juste attirent l'attention de Dieu</i> ....	8
<i>La méditation est la plus haute forme d'activité</i> .....	9
<i>Le Soi est votre sauveur</i> .....	10
<i>La raison donne à l'homme le pouvoir de chercher Dieu</i> .....	11
<i>Les deux voies : l'activité et la méditation</i> .....	13
<i>Des cieux pleins de félicité éternelle s'ouvriront</i> .....	13
<b>L'universalité du yoga</b> .....	<b>15</b>
<i>Un aveugle ne peut guider un autre aveugle</i> .....	16
<i>Le yoga transforme la théologie en expérience pratique</i> .....	18
<i>L'âme doit remonter vers Dieu</i> .....	19
<i>Le secret du bonheur, c'est la conscience de la présence de Dieu</i> .....	19
<i>La méditation fait le yogi</i> .....	21
<b>La nature infinie de Dieu</b> .....	<b>23</b>
<i>Nous sommes descendus de l'infini au fini</i> .....	24
<i>La véritable nature de Dieu ne peut se connaître que par l'intuition</i> .....	25
<i>Satan créa l'ignorance, cause de toutes souffrances</i> .....	26
<i>La méditation dissipe le brouillard de l'ignorance</i> .....	28
<i>Donnez à Dieu la première place dans votre cœur</i> .....	29
<i>Réveillez-vous du cauchemar des souffrances</i> .....	31
<i>Dans l'unité avec Dieu, sachez que cette vie est un rêve</i> .....	32
<b>Les prières exaucées</b> .....	<b>34</b>
<i>La prière est une exigence de l'âme</i> .....	35
<i>La force de volonté porte en elle le germe du succès</i> .....	36
<i>Cautérisez les « je ne peux pas » dans votre cerveau</i> .....	37
<i>Recherchez la compagnie de ceux qui renforcent votre foi</i> ....	38
<i>Assurez-vous de votre arrivée finale dans les cieux</i> .....	39
<i>Chargez votre volonté par la concentration</i> .....	43
<i>Qui persévéra jusqu'à ce que Dieu réponde ?</i> .....	44
<i>Dieu est votre plus grande nécessité</i> .....	45
<i>Suivez les règles de la prière</i> .....	46

<b>Rendre la religion scientifique .....</b>	<b>48</b>
<i>Dieu attend votre invitation .....</i>	49
<i>La création est faite pour vous désillusionner .....</i>	50
<i>Cherchez à éclaircir votre compréhension de la vérité.....</i>	51
<i>Grâce au yoga, la religion peut être rendue scientifique .....</i>	52
<i>Satan nous fait croire que Dieu est inaccessible .....</i>	54
<i>La méditation est la vraie pratique de la religion.....</i>	55
<i>La méditation fournit la preuve de l'existence de Dieu.....</i>	56
<i>Intensité, secret, dévotion et constance sont de mise.....</i>	57
<b>Comprendre l'irréalité de la matière .....</b>	<b>59</b>
<i>Les éléments chimiques de la matière sont des vibrations électroniques .....</i>	60
<i>L'univers est le rêve de Dieu.....</i>	62
<b>La plus grande aventure de l'homme.....</b>	<b>64</b>
<i>L'origine et le pouvoir de la mémoire .....</i>	65
<i>La création, double aventure de Dieu et de l'homme.....</i>	66
<i>La conscience prénatale.....</i>	68
<i>Le souffle de la vie.....</i>	69
<i>L'homme devrait s'aider lui-même.....</i>	70
<i>Les ennemis subtils.....</i>	71
<i>Préparez-vous à toutes sortes de batailles.....</i>	71
<i>L'importance du pouvoir de l'esprit .....</i>	72
<i>La protection ultime est la communion divine .....</i>	73
<i>Le but de l'aventure de notre vie .....</i>	75
<b>L'analyse de soi: la clé pour maîtriser sa vie.....</b>	<b>76</b>
<i>Sans introspection, l'homme mène une existence de robot.....</i>	76
<i>Les traits de caractère des vies passées influencent notre présent.....</i>	77
<i>Tout ce que vous avez fait, vous pouvez le défaire.....</i>	77
<i>La pensée crée toutes choses dans l'univers.....</i>	78
<i>Les rêves révèlent l'omnipotence de l'esprit .....</i>	79
<i>Changez votre attitude mentale .....</i>	80
<i>Les conditions du bonheur: une vie simple et une pensée élevée .....</i>	81
<i>L'isolement est le prix de la grandeur.....</i>	82
<b>Guérir grâce au pouvoir illimité de Dieu .....</b>	<b>83</b>
<i>Un développement équilibré est essentiel .....</i>	84
<i>Obéissez aux lois de la nature et ayez davantage foi en Dieu</i>	85
<i>Les fruits, les légumes et les noix sont préférables à la viande</i>	86
<i>Purifiez votre corps des toxines.....</i>	87
<i>Augmentez votre résistance naturelle aux maladies .....</i>	88

<i>Vous pouvez allonger votre durée de vie .....</i>	89
<i>Le pouvoir d'un sourire .....</i>	90
<i>La guérison permanente vient de Dieu.....</i>	91
<b>Éliminez les parasites de la peur de votre radio mentale.....</b>	<b>93</b>
<i>Le monde n'est qu'une pensée dans l'Esprit de Dieu .....</i>	94
<i>La peur ne peut pas pénétrer dans un cœur tranquille .....</i>	95
<i>Soyez prudents, mais non craintifs.....</i>	96
<i>Techniques pour débrancher la peur.....</i>	97
<i>La peur cesse au contact de Dieu.....</i>	97
<i>Une seule pensée peut conduire à la rédemption.....</i>	98
<b>La nervosité: cause et traitement .....</b>	<b>100</b>
<i>Les effets de la nervosité ont une portée considérable.....</i>	100
<i>Le système nerveux .....</i>	101
<i>Vaincre la nervosité en côtoyant des personnes positives .....</i>	102
<i>Le calme est le meilleur remède .....</i>	102
<b>Les bienfaits physiques et spirituels du jeûne .....</b>	<b>104</b>
<i>La maîtrise de soi ou le secret d'un esprit heureux dans un corps sain.....</i>	106
<i>Apprenez la bonne manière de jeûner .....</i>	107
<i>Fonctionnez bien en toutes circonstances.....</i>	108
<i>La science métaphysique du jeûne .....</i>	108
<b>La réalisation du Soi: le critère de la religion.....</b>	<b>110</b>
<i>Le développement spirituel doit aller de pair avec les progrès matériels.....</i>	112
<i>Mon seul souhait est de vous donner un aperçu de Dieu .....</i>	113
<i>Il est nécessaire de comprendre le sens de la religion.....</i>	114
<i>La véritable religion satisfait les exigences de votre âme.....</i>	115
<i>Quelle que soit la religion que vous choisissiez, mettez-la à l'épreuve.....</i>	116
<i>Réaliser Dieu requiert un effort d'autodiscipline .....</i>	117
<i>Les Églises devraient toutes être des ruches pour la communion avec Dieu .....</i>	118
<i>Des méthodes scientifiques sont nécessaires pour suivre le premier commandement .....</i>	118
<i>La réalisation du Soi transforme la conviction en expérience.</i>	120
<i>Pratiquez la vérité et surtout méditez pour communier avec Dieu.....</i>	121
<b>Le désir qui satisfait tous les désirs .....</b>	<b>122</b>
<i>Les enfants de Dieu ne devraient pas mendier.....</i>	123
<i>Le danger des désirs insatisfaits.....</i>	124
<i>Aime tes ennemis .....</i>	125



<i>Votre conscience vous dira ce que vous êtes.....</i>	125
<i>Le trésor perdu de l'homme est Dieu.....</i>	126
<i>Prenez Dieu au sérieux, mais pas la vie.....</i>	127
<i>L'environnement forme nos désirs.....</i>	129
<i>Soyez en sécurité dans la forteresse de la présence de Dieu....</i>	130
<i>Transportez votre paradis portable avec vous.....</i>	131
<b>Tout le bonheur est en Dieu .....</b>	<b>133</b>
<i>Dieu doit venir vers ceux qui Le veulent vraiment.....</i>	134
<i>Cherchez Dieu dans la solitude.....</i>	136
<i>Orientez-vous vers Dieu seul.....</i>	137
<b>Comment se faire aimer.....</b>	<b>139</b>
<i>Le charme vient de l'intérieur.....</i>	140
<i>Vous êtes surtout jugés d'après votre conduite.....</i>	141
<i>Soyez sincères et prévenants avec les autres.....</i>	142
<i>Vivez pour les autres et ils vivront pour vous.....</i>	143
<i>L'équilibre parfait est l'autel de Dieu.....</i>	145
<i>Cherchez Dieu et vivez en vainqueur.....</i>	146
<b>Développer sa personnalité .....</b>	<b>149</b>
<i>L'intuition développe votre véritable personnalité.....</i>	151
<i>L'homme peut être tout ce qu'il veut.....</i>	151
<i>N'oubliez jamais votre véritable nature!.....</i>	152
<i>Éveillez votre personnalité divine.....</i>	153
<b>L'art divin de se faire des amis .....</b>	<b>155</b>
<i>Développez les amitiés du passé.....</i>	155
<i>Pour attirer des amis, améliorez votre caractère.....</i>	156
<i>Prodiguez de l'amitié à tous, à la façon de Dieu.....</i>	157
<i>L'amitié universelle commence à la maison.....</i>	158
<b>La véritable expérience de l'extase spirituelle .....</b>	<b>160</b>
<i>Le vin de l'extase spirituelle est incomparable.....</i>	161
<i>La conscience a une portée illimitée.....</i>	161
<i>Quelle est la preuve de la réalisation du Soi?.....</i>	162
<i>Au-delà du kaléidoscope de la subconscience.....</i>	163
<b>Trois chemins vers la Conscience cosmique .....</b>	<b>165</b>
<i>La concentration, une condition préalable pour trouver Dieu.....</i>	166
<i>La source invisible des mondes visibles.....</i>	167
<i>Le premier chemin vers la conscience cosmique.....</i>	169
<i>Le deuxième chemin.....</i>	170
<i>Le troisième chemin, le plus élevé.....</i>	170
<b>Soyez un millionnaire en sourires .....</b>	<b>172</b>
<i>La félicité est au-delà de la paix.....</i>	172

<i>Souriez avec l'amour de Dieu.....</i>	173
<i>Pour trouver la félicité, méditez.....</i>	174
<i>Comment bannir les impressions extérieures.....</i>	175
<i>Le film de la création.....</i>	177
<i>Ne remettez pas Dieu en question: Aimez-Le! .....</i>	178
<b>Seigneur, possède-nous avec Ton amour.....</b>	<b>179</b>
<i>Dieu est l'amant qui se trouve derrière tous les amours.....</i>	180
<i>Ne perdez pas de temps .....</i>	181
<i>Dites à Dieu qu'Il est vôtre .....</i>	182
<b>Maîtrisez votre destinée en la nouvelle année.....</b>	<b>183</b>
<i>Réclamez votre divinité perdue.....</i>	184
<i>Ajoutez volonté et discernement à votre résolution .....</i>	185
<i>Psychologiquement parlant, êtes-vous un vieux rossignol?.....</i>	187
<i>Un courant de puissance divine.....</i>	188
<i>La meilleure résolution: donner plus de temps à Dieu.....</i>	190
<b>Comment déjouer la tentation .....</b>	<b>191</b>
<i>Pourquoi le monde des sens est si attirant .....</i>	191
<i>L'habitude est un dictateur impitoyable.....</i>	192
<i>La sagesse est la meilleure protection de l'homme.....</i>	193
<i>Même si vous êtes le plus grand des pécheurs, oubliez-le .....</i>	194
<i>Pendant la méditation, fixez vos pensées et votre conscience sur Dieu .....</i>	196
<b>Guérir les alcooliques mentaux.....</b>	<b>198</b>
<i>Une fausse conception.....</i>	199
<i>Les influences neutralisantes .....</i>	199
<i>Les dictateurs mesquins .....</i>	200
<b>Surmonter les humeurs néfastes.....</b>	<b>202</b>
<i>Nous vivons dans une verrière.....</i>	202
<i>Les humeurs négatives s'emparent des esprits vides.....</i>	204
<i>L'humeur changeante freine la roue du progrès.....</i>	204
<i>L'effet magique de l'amour sincère .....</i>	205
<i>Vivez dans un monde de merveilles .....</i>	207
<i>Faire sortir Dieu de sa vie, c'est faire entrer la peur .....</i>	208
<b>La réincarnation peut se prouver scientifiquement.....</b>	<b>210</b>
<i>La loi scientifique.....</i>	210
<i>Comment les lois spirituelles ont-elles été découvertes? .....</i>	211
<i>La relaxation dans le sommeil.....</i>	212
<i>Le retrait du courant.....</i>	212
<i>Un cas stupéfiant .....</i>	213
<i>Faites les exercices nécessaires .....</i>	214

<b>La réincarnation: le voyage de l'âme vers la perfection.....</b>	<b>215</b>
<i>L'importance du temps.....</i>	216
<i>Notre vie d'aujourd'hui détermine ce que nous serons dans la prochaine.....</i>	217
<i>Analysez-vous pour découvrir comment vous devriez changer.....</i>	220
<i>Distinguez la valeur intérieure de la position extérieure.....</i>	221
<i>L'échange d'âmes entre l'Orient et l'Occident.....</i>	222
<i>Les liens du passé influencent les affinités du présent .....</i>	223
<i>Un cœur pur, une vision claire.....</i>	225
<i>Nous devons parfaire l'amour dans au moins une relation humaine.....</i>	226
<b>Jésus se réincarnera-t-il? .....</b>	<b>227</b>
<i>La justice divine et la loi de la réincarnation.....</i>	228
<i>Jésus fut Élisée dans sa vie précédente.....</i>	229
<i>Le Christ apparaît dans des visions, ainsi qu'en chair et en os, devant ses disciples.....</i>	230
<i>Tous les grands avatars reviendront .....</i>	232
<b>La nature onirique du monde.....</b>	<b>234</b>
<i>La matière provient de la pensée .....</i>	235
<i>L'orgueil est le plus grand obstacle à la sagesse .....</i>	237
<i>Dissociez-vous de vos expériences .....</i>	238
<i>Concentrez-vous tout d'abord sur Dieu .....</i>	239
<b>La nature de Dieu sous Son aspect de Mère et de Père.....</b>	<b>243</b>
<i>PREMIÈRE PARTIE: LA MÈRE .....</i>	243
<i>DEUXIÈME PARTIE: LE PÈRE .....</i>	245
<i>L'exemple est le meilleur professeur .....</i>	246
<b>Porter un vrai regard sur la création.....</b>	<b>247</b>
<i>Les limites des sens physiques.....</i>	249
<i>Le potentiel infini de la pensée .....</i>	250
<i>Tout devient magnifique dans la conscience de Dieu.....</i>	252
<i>Ce monde est un lieu temporaire.....</i>	253
<i>Cherchez le Seigneur qui Se cache derrière la création .....</i>	254
<b>L'homme invisible .....</b>	<b>257</b>
<i>Étudiez l'électricité qui éclaire l'ampoule électrique du corps .....</i>	258
<i>Le corps humain se compose de 35 pensées de Dieu .....</i>	259
<i>L'homme invisible ne peut être atteint ni par la souffrance, ni par la mort .....</i>	261
<i>Toute chose résulte d'une idée .....</i>	262
<i>Réalisez votre immortalité dès maintenant.....</i>	262

<b>Qu'est-ce qu'un esprit?.....</b>	<b>264</b>
<i>La triple nature de l'homme.....</i>	265
<i>Au moment de la mort, nous sommes toujours enchâssés         dans le corps astral et le corps causal.....</i>	267
<i>L'intelligence du prana crée le corps physique.....</i>	269
<i>On ne devrait pas avoir peur de la mort.....</i>	270
<i>Il est possible d'entrer et de sortir consciemment du corps ....</i>	272
<i>Le pouvoir de la magie noire est dans votre tête.....</i>	273
<i>La guerre cosmique entre le bien et le mal.....</i>	274
<i>La tentation d'Adam et Ève.....</i>	275
<i>N'écoutez que la voix de Dieu.....</i>	276
<b>Jésus: un Christ de l'Orient et de l'Occident .....</b>	<b>278</b>
<i>La véritable nature de l'étoile d'Orient.....</i>	280
<i>Entraînez votre cœur à ressentir la fraternité humaine.....</i>	283
<i>Dieu n'aime pas être oublié.....</i>	284
<i>Une vision du Christ à l'école Yogoda en Inde.....</i>	285
<i>La vérité est une expérience universelle.....</i>	286
<b>Le Christ et Krishna: deux avatars de la vérité unique.....</b>	<b>288</b>
<i>La Conscience universelle .....</i>	291
<i>Les conceptions de Dieu et de la Trinité concordent .....</i>	292
<i>Les pièges de la conscience physique .....</i>	294
<i>La signification de la vie de Krishna pour l'homme moderne</i>	296
<i>Les doctrines morales universelles des Écritures.....</i>	297
<i>La réincarnation selon la Gita et la Bible.....</i>	298
<i>Le Christ est né en tant qu'Oriental afin d'unir l'Orient à         l'Occident.....</i>	299
<i>Une vision du Christ et de Krishna .....</i>	300
<b>Les dix commandements ou les règles éternelles du bonheur....</b>	<b>301</b>
<i>Les dix règles éternelles du bonheur.....</i>	302
<b>Comment lire les caractères .....</b>	<b>310</b>
<i>L'apparence physique, un indice du caractère .....</i>	311
<i>Les émotions comme indices du caractère .....</i>	312
<i>L'équilibre mental est une clé de développement .....</i>	313
<i>Les caractéristiques animales chez l'homme.....</i>	314
<i>L'intuition est le juge le plus fiable des caractères.....</i>	315
<b>Comment être heureux à volonté.....</b>	<b>317</b>
<i>La raison d'être des réactions.....</i>	317
<i>La paix positive et la paix négative .....</i>	318
<i>Buvez à longs traits la félicité.....</i>	319
<b>Les étapes de la Conscience christique universelle.....</b>	<b>321</b>

<i>L'expansion psychologique de la conscience</i> .....	323
<i>La mémoire consciente, subconsciente et superconsciente</i> .....	324
<i>La compassion est une clé de la Conscience christique</i> .....	325
<i>La voie métaphysique de la Conscience christique</i> .....	326
<i>Les « fils de Dieu »</i> .....	327
<b>Équanimés dans un monde en perpétuel changement</b> .....	<b>329</b>
<i>Seul l'esprit perçoit la douleur</i> .....	330
<i>Vous pouvez vous libérer de la dictature des sens</i> .....	331
<i>Les habitudes se forment dès l'âge de trois ans</i> .....	332
<i>La vie de l'homme est complètement indépendante du corps</i>	334
<i>La bonne manière de considérer la mort</i> .....	335
<i>Débordez de paix et de bienveillance</i> .....	336
<i>Le bien et le mal sont des créations de l'esprit</i> .....	336
<i>Lorsque l'âme commande, l'esprit obéit</i> .....	338
<b>Une vie équilibrée (Remédier aux anomalies mentales)</b> .....	<b>339</b>
<i>La mélancolie spirituelle</i> .....	340
<i>L'indigestion spirituelle</i> .....	340
<i>Jeter sa gourme</i> .....	340
<i>Le refroidissement mental</i> .....	341
<i>Le catarrhe mental</i> .....	341
<i>L'obsession psychologique</i> .....	341
<i>L'obsession religieuse</i> .....	341
<i>Il faudrait enseigner les principes spirituels</i> .....	342
<i>Nous avons besoin d'écoles « d'art de vivre »</i> .....	343
<b>Développer son pouvoir d'initiative</b> .....	<b>345</b>
<i>Ne soyez pas quelqu'un de « sous-motorisé »</i> .....	346
<i>Vous devez découvrir le pouvoir que vous avez en vous</i> .....	348
<i>Le pouvoir infini du Seigneur vous soutient</i> .....	349
<i>Dieu créa ce monde pour nous divertir</i> .....	350
<b>Qui créa Dieu ?</b> .....	<b>351</b>
<i>Différentes perspectives</i> .....	352
<i>L'Esprit n'est pas soumis à la causalité</i> .....	353
<b>Le chaînon manquant entre la conscience et la matière</b> .....	<b>355</b>
<i>La différence entre l'illusion et le leurre</i> .....	355
<i>La grande illusion du Magicien cosmique</i> .....	356
<i>Comment la conscience devint matière</i> .....	357
<i>Les pensées erronées obstruent les images-pensées parfaites de Dieu</i> .....	358
<i>La volonté, ce générateur d'énergie cosmique</i> .....	360
<b>Dieu est-Il un Père ou une Mère ?</b> .....	<b>361</b>

<i>Dieu est à la fois Père et Mère.....</i>	363
<i>La raison pure et le sentiment pur sont intuitifs.....</i>	364
<i>Une vision de la Mère divine.....</i>	366
<i>Une épreuve de foi.....</i>	367
<b>L'art de développer la mémoire.....</b>	<b>370</b>
<i>Développez votre mémoire divine.....</i>	371
<i>Les bienfaits de l'exercice physique sur la mémoire.....</i>	371
<i>Les aliments favorisant la mémoire.....</i>	372
<i>Exercez votre mémoire.....</i>	372
<i>La méditation renforce la mémoire.....</i>	373
<i>Se souvenir des bonnes expériences.....</i>	374
<b>La quête éternelle de l'homme.....</b>	<b>376</b>
<i>Qu'est-ce qu'une vie réussie?.....</i>	377
<i>Le bonheur est une création de notre esprit.....</i>	377
<i>La vraie réussite: être heureux en toutes circonstances.....</i>	378
<i>Le progrès de l'évolution humaine réside dans le pouvoir de la pensée.....</i>	379
<i>Recevez la connaissance directement de l'Esprit.....</i>	379
<i>L'évolution de l'homme est dictée par la loi cosmique.....</i>	380
<i>Dieu réalise la quête éternelle de l'homme.....</i>	381
<i>La nature voile la présence de Dieu.....</i>	382
<i>Comment découvrir l'Esprit.....</i>	383
<i>Le yoga est la science menant à Dieu.....</i>	383
<i>Pour atteindre Dieu, votre prière doit être intense.....</i>	385
<i>La pratique du yoga éveille l'aspiration pour Dieu.....</i>	386
<i>Le monde n'est fait que d'images de lumière.....</i>	386
<i>Dieu est notre seul vrai but.....</i>	389
<b>L'art de vivre.....</b>	<b>391</b>
<i>Méthodes pratiques pour un développement équilibré.....</i>	392
<i>Soyez activement calmes et calmement actifs.....</i>	394
<b>Les habitudes: vos maîtresses ou vos esclaves?.....</b>	<b>396</b>
<i>L'esclavage des habitudes est-il inné ou acquis?.....</i>	397
<i>Destituez le président d'une mauvaise habitude et élisez-en un meilleur.....</i>	398
<i>Il faut du temps pour établir des habitudes, bonnes ou mauvaises.....</i>	399
<b>Créer et supprimer à volonté les habitudes.....</b>	<b>402</b>
<i>Pourquoi vous laisser régir par vos habitudes?.....</i>	405
<i>Laissez-vous guider par la sagesse et non par les conventions.....</i>	406
<i>La véritable liberté comparée à la liberté du caprice.....</i>	407

<i>Combattez les mauvaises habitudes avec le pouvoir de dire</i>	
« non ».....	407
<i>Les habitudes sont des disques d'enregistrement mentaux ....</i>	408
<i>Gardez votre liberté comme l'enfant de Dieu que vous êtes...</i>	409
<b>Le développement d'une volonté dynamique .....</b>	<b>411</b>
<i>La sagesse et la volonté gouvernent le corps et l'esprit.....</i>	413
<i>La volonté physiologique : expression initiale de la volonté ...</i>	414
<i>Sans sagesse, la volonté s'asservit aux habitudes .....</i>	415
<i>Les étapes du développement de la volonté.....</i>	417
<i>Le monde essaiera de vous piéger .....</i>	418
<i>L'image de Dieu se trouve dans votre force de volonté.....</i>	419
<i>Rien n'est impossible lorsque la volonté devient dynamique.</i>	420
<b>Cherchez Dieu maintenant! .....</b>	<b>422</b>
<i>La persévérance est la recette magique du succès spirituel.....</i>	423
<i>Respectez vos rendez-vous quotidiens avec Dieu.....</i>	427
<i>Le kriya yoga, méthode suprême pour entrer en contact</i>	
<i>avec Dieu .....</i>	428
<i>Trouver Dieu et Lui être loyal .....</i>	429
<b>Pourquoi perdre du temps ? Dieu est la Joie que vous cherchez..</b>	<b>431</b>
« Mes paroles ne passeront pas ».....	431
<i>La vie est une caravane.....</i>	432
<i>Il est primordial d'avoir de bonnes fréquentations .....</i>	433
<i>N'oubliez jamais Dieu .....</i>	433
<i>Marchez vers le royaume du Seigneur .....</i>	434
<i>Plaisez aux autres en plaisant d'abord à Dieu.....</i>	435
<i>Cherchez la reconnaissance de Dieu .....</i>	437
<b>Dieu en tant que lumière et joie.....</b>	<b>439</b>
<i>Le chemin de la véritable liberté .....</i>	440
<i>Avec la réalisation de Dieu viennent tous les pouvoirs .....</i>	440
<i>Dieu ne parle que par Ses fidèles .....</i>	442
<i>Dieu est le seul guru.....</i>	443
<i>J'ai pleuré et prié, jour et nuit .....</i>	444
<i>Ne priez que pour connaître Dieu.....</i>	444
<b>Ai-je trouvé Dieu? .....</b>	<b>446</b>
<b>Le but de la vie est de trouver Dieu .....</b>	<b>448</b>
<i>Ignorer Dieu c'est agir en dépit du bon sens.....</i>	449
<i>L'idylle d'amour divin.....</i>	452
<b>Dieu! Dieu! Dieu! (poème) .....</b>	<b>453</b>
<i>Paramahansa Yogananda : un yogi dans la vie et dans la mort .</i>	454

<i>Timbre commémoratif émis par le gouvernement indien en l'honneur de Paramahansa Yogananda .....</i>	455
<i>Ressources supplémentaires sur les techniques de kriya yoga enseignées par Paramahansa Yogananda .....</i>	456
<i>Publications de la Self-Realization Fellowship.....</i>	457
<i>Buts et idéaux de la Self-Realization Fellowship.....</i>	461
<i>Glossaire.....</i>	462