

ÍNDICE

ORAÇÃO POR UM MUNDO UNIDO	7
PREFÁCIO	9
SE VOCÊ QUER A RESPOSTA DELE	14
DEVOÇÃO E ADORAÇÃO	15
MEDITAÇÕES EM DEUS	33
EXPANSÃO DA CONSCIÊNCIA	51
ENCONTRAR DEUS	71
A RESPEITO DAS QUESTÕES MATERIAIS	89
A RESPEITO DO AUTO-APRIMORAMENTO	113
MEDITAÇÕES DE NATAL	139
A RESPEITO DO AUTOR	151

PARA COMEÇAR UMA MEDITAÇÃO

TRANQUE A PORTA das pálpebras e expulse a dança frenética das cenas tentadoras. Mergulhe a mente no poço insondável do coração. Concentre-se no coração, que borbulha com sangue vitalizante. Mantenha-se atento ao coração, até que sinta as pulsações rítmicas. A cada batimento, sinta o pulsar da Vida onipotente. Imagine a mesma Vida onipresente batendo à porta do coração de milhões de seres humanos e de bilhões de outras criaturas. Manso e incessante, o palpitar do coração anuncia a presença do Poder Infinito que está por detrás das portas de sua consciência. O suave pulsar da Vida onipresente lhe diz, silencioso: “Não recebas apenas um fluxo mínimo de Minha vida; amplia a abertura de teus poderes de sentir. Deixa-Me inundar teu sangue, teu corpo, tua mente, teus sentimentos e tua alma com o Meu pulsar da vida universal.”

Meditações Metafísicas

PARA DESPERTAR A LIBERDADE DA MENTE

SENTE-SE IMÓVEL, com a coluna vertebral ereta. Cubra os olhos inquietos com o véu das pálpebras. Mantenha-os imobilizados. Então, liberte a mente da consciência do peso corporal. Afrouxe as cordas dos nervos, atados aos pesados músculos e ossos de seu corpo. Abandone a consciência de estar carregando um pesado feixe de ossos, envolto pelo espesso tecido da carne. Repouse. Liberte a mente da consciência de ser um animal de carga. Não pense na carga do corpo, mas sinta a alma livre da incessante condição material do peso. Voe mentalmente no avião de sua fantasia, para cima, para baixo, para a esquerda, para a direita, até o infinito, ou até onde queira ir. Sinta que a mente está livre do corpo, e medite nisto. Enquanto permanece sentado e imóvel, sintase além do corpo, demore-se nessa percepção, sonhe com ela... e a consciência de sua liberdade aumentará cada vez mais.

ORAÇÃO UNIVERSAL

QUE O TEU AMOR brilhe para sempre no santuário da minha devoção, e que eu possa despertar o Teu amor em todos os corações.



Ó Pai, recebe o fervor de minha alma, a devoção de encarnações, o amor de séculos que mantive trancado no cofre de meu coração.

Pai Divino, em meu templo de silêncio, fiz um jardim para Ti, adornado com as flores de minha devoção.

Com o anseio de meu coração, o ardor de minha mente, o fervor de minha alma, deposito a Teus pés de onipresença todas as flores de minha devoção.

Ó Espírito, no templo da Natureza, adoro-

Meditações Metafísicas

Te como inteligência e formosura. No templo da atividade, adoro-Te como poder; e Te adoro como paz, no templo do silêncio.

ESPERAREI POR TI

NO CENTRO DO MEU CORAÇÃO, guardo para Ti um trono místico. As velas acesas de minhas alegrias lançam uma luz tênue, na esperança de Tua chegada. Quando apareceres, elas arderão com maior brilho. Mas venhas ou não, esperarei por Ti, até que minhas lágrimas dissolvam toda rudeza material.

Para agradecer-Te, minhas lágrimas perfumadas de amor banharão Teus pés de silêncio. O altar de minha alma, eu o mantereirei vazio, até Tua chegada.

Não falarei; nada pedirei a Ti. Compreenderei que bem conheces as angústias que me

oprimem o coração, enquanto Te espero.

Tu sabes que estou orando; sabes que não tenho outro amor. Todavia, venhas ou não, esperarei por Ti, mesmo que por toda a eternidade.



Expulsarei todo desalento, a fim de emprender um poderoso esforço para sentir Deus pela meditação, até que, afinal, Ele apareça.

MINHA OFERENDA A TI

TODAS AS MANHÃS, ofereço meu corpo, mente e qualquer capacidade que eu possua, para que Tu, ó Criador Infinito, possas usá-los do modo pelo qual decidas Te expressar por meu intermédio. Sei que toda obra é Tua, e que nenhuma tarefa é demasiadamente difícil ou insignificante, quando a oferecemos, com amor, como um serviço a Ti.