

Pourquoi devrions-nous chercher Dieu ?

Jyoti Mandram Hall, Bangalore, Inde

31 décembre 1967

Pourquoi devrions-nous chercher Dieu ? Qu'est-ce que Dieu ? Comment pouvons-nous Le trouver ?

La réponse à la première question est très simple : nous devrions chercher Dieu parce que nous sommes faits à Son image¹ et seules Sa perfection et Sa Nature peuvent nous apporter un bonheur durable.

L'homme a été doté d'un esprit et d'un corps possédant cinq sens grâce auxquels il perçoit ce monde limité et s'identifie à lui. Cependant, l'homme n'est ni le corps ni l'esprit ; sa nature est Esprit, l'âme immortelle. Chaque fois qu'il essaie de trouver le bonheur permanent à travers ses perceptions sensorielles, ses espoirs, son enthousiasme et ses désirs viennent inmanquablement à se briser sur les rochers d'une frustration et d'une déception profondes. Tout dans l'univers matériel est essentiellement éphémère et en perpétuel changement. Ce qui est sujet au changement porte en soi les graines de la déception ; c'est ainsi que, tôt ou tard, la barque de nos aspirations terrestres finit par s'échouer sur les récifs de la désillusion. C'est pourquoi, nous devons chercher Dieu, parce qu'Il est la source première de toute sagesse, de tout amour, de toute béatitude et de toute satisfaction. Dieu est

¹Genèse 1, 27: « Alors, Dieu créa l'homme à Son image... »

Rien que l'Amour

la source de notre être, la source de toute vie. Nous sommes faits à Son image. Lorsque nous Le trouvons, nous réaliserons cette vérité.

Si Dieu est le but de l'homme, alors qu'est-Il ? Toutes les Écritures et toutes les grandes âmes qui ont parlé de leur expérience de Dieu ont déclaré qu'il existe certaines qualités inhérentes à la nature de l'Esprit. Malgré cela, nous ne pouvons dire ce qu'est Dieu. Aucun homme n'a jamais été en mesure de Le décrire complètement. Il existe une légende à propos d'une statue de sel qui s'approcha du rivage afin de mesurer la profondeur de l'océan. Elle se désagrégea dès l'instant où elle toucha l'eau. La statue ne put mesurer la profondeur car elle était devenue une avec l'océan. Il en est de même pour l'homme. Sa nature essentielle possède les mêmes qualités que celles de l'Esprit. Dès l'instant où son âme s'identifie avec l'Être Infini, il devient un avec Lui et il ne lui est plus possible de décrire ce qu'est Dieu. Cependant, de nombreux saints ont décrit leur expérience lorsqu'ils ont communiqué avec l'Esprit.

Toutes les Écritures déclarent que Dieu est paix, amour, sagesse et béatitude. Toutes s'accordent à dire que Dieu est l'intelligence cosmique, omnisciente et omniprésente. Il est l'Absolu. Il est le grand son cosmique *Aum*¹, l'Amen des Chrétiens. Il est la lumière

¹*Aum* : l'origine de tous les sons ; le mot symbole universel pour représenter Dieu. L'*Aum* des Vedas devint le mot sacré *Hum* des Tibétains, l'*Amin* des Musulmans et l'*Amen* des Égyptiens, des Grecs, des Romains, des Juifs et des Chrétiens. *Aum* est le son omniprésent qui émane du Saint-Esprit (La Vibration cosmique invisible ; Dieu, sous Son aspect de Créateur) ; la « Parole » de la Bible ; la voix de la création témoignant de la Présence divine dans chaque atome. On peut entendre le son *Aum* grâce à la pratique des méthodes de méditation enseignées par la Self-Realization Fellowship.

Pourquoi devrions-nous chercher Dieu ?

cosmique. Ce sont tous des attributs ou des qualités de l'Infini. Et lorsque le fidèle Le cherche profondément, il perçoit peu à peu ces diverses manifestations du Divin.

On dit que la première preuve de la présence de Dieu en l'homme est la paix éprouvée – une paix qu'aucun facteur extérieur ne peut affecter. Quand l'homme place ses rêves, ses idéaux, ses espoirs et ses ambitions dans des objectifs terrestres, la paix qui découle de leur réalisation n'est que temporaire. Ce monde est fait de dualités : l'existence est faite de plaisir et de souffrance, de santé et de maladie, de chaleur et de froid, d'amour et de haine, de vie et de mort. Le dessein de l'homme consiste à élever sa conscience au-dessus de cette loi de dualité, ce voile de *maya*¹ et à trouver Celui qui est présent dans toute la création et au-delà de la création.

« Comment pouvons-nous trouver Dieu ? »

Ensuite, la question qui se pose est la suivante : « Comment pouvons-nous trouver Dieu ? » On ne peut Le connaître à travers les sens ni Le mesurer avec la règle graduée limitée de l'intellect. Chaque fois que nous essayons de découvrir Sa béatitude, Son amour, Sa sagesse et Sa joie par le biais des expériences sensorielles, nous sommes déçus. Mais quand nous apprenons à calmer notre corps et à faire taire nos cinq sens par la méditation profonde, un sixième sens surgit, l'intuition, qui commence à s'exprimer. Dieu ne peut être connu qu'à travers le sens de l'intuition. Il *veut* que nous Le connaissions. C'est pourquoi tout homme

¹ «L'illusion cosmique qui signifie, littéralement, « le mesureur ». *Maya* est le pouvoir magique de la création par lequel les limites et les divisions existent en apparence dans l'Incommensurable et l'Inséparable. » (Paramahansa Yogananda dans *Autobiographie d'un Yogi*.)

Rien que l'Amour

est doté de l'intuition.

L'objectif premier est donc de calmer le corps et l'esprit afin de pouvoir entendre les murmures de l'intuition. Notre guru, Paramahansa Yogananda, nous a enseigné des techniques de concentration et de méditation qui nous permettent de calmer le corps et l'esprit et de communier ainsi directement avec l'Infini. Cependant, combien de personnes m'ont dit lors de mes voyages autour du monde: « Vous avez de la chance de pouvoir communiquer avec Dieu! Moi, je suis malchanceux. Dieu ne me répond pas. » Si Dieu ne répond pas, c'est parce que le fidèle ne ressent pas suffisamment le désir de Le connaître et n'a pas appris à méditer en profondeur. Le Maître¹ nous a dit: « Lorsque vous vous asseyez pour méditer, vous devez vous efforcer de libérer l'esprit de tout fardeau physique ou mental et de toute agitation. Vous devez oublier le corps et abandonner toute velléité contraire. Ce sont là les étapes essentielles que les adeptes de toutes les voies spirituelles doivent pratiquer s'ils veulent communier avec Dieu. Comment y parvenir? Par la pratique des techniques de concentration du yoga. »

Guruji nous a appris à aménager dans notre chambre un petit coin exclusivement réservé à la méditation pour penser à Dieu. Il nous a aussi enseigné à faire le vide dans notre esprit dès l'instant où nous nous asseyons en silence dans ce « temple ». N'est-ce pas ainsi que nous devons procéder au moment de la mort? Les

¹ Mot français qui se rapproche le plus de « Guru », « Maître », « Guruji » et « Gurudeva » sont des titres que le disciple utilise pour démontrer son respect affectueux lorsqu'il s'adresse ou se réfère à son guru ou à son maître spirituel. En ce sens, le terme « Maître » décrit celui qui a acquis la maîtrise de lui-même et est donc capable de guider les autres vers la maîtrise de soi.

Pourquoi devrions-nous chercher Dieu ?

responsabilités que nous estimons si importantes dans ce monde, l'entretien de notre corps qui nous prend tellement de temps, nous devons tout oublier d'un instant à l'autre lorsque la mort nous appellera. C'est pourquoi, nul devoir en ce monde n'est plus important que notre devoir envers Dieu, parce qu'aucun devoir ici-bas ne peut être accompli sans le pouvoir accordé par Dieu. Alors, lorsque vous vous asseyez pour méditer, chassez toutes les pensées gênantes de votre esprit. Il est possible d'y parvenir si vous apprenez à vous concentrer.

L'étape suivante pour le fidèle consiste à développer l'humilité. Nous ne pourrions jamais emplir notre conscience de la pensée de Dieu si nous n'apprenons pas d'abord à nous oublier nous-mêmes. La conscience du « je » et du « moi » doit disparaître. Nous devons apprendre à mettre en pratique cette humilité dont il est question dans la Bhagavad Gita¹ :

Droiture, vigilance à ne rien blesser qui vive,
Vérité, lenteur à la colère; en pensée,
Écartant sans effort ce qu'ailleurs on prise.
De l'équanimité et puis, cette charité
Qui n'est pas à l'affût des défauts d'autrui.
Ensuite, cette tendre sollicitude
Envers tout ce qui souffre; un cœur satisfait
Que nul désir ne saurait troubler;
Une attitude pleine de mansuétude,
À la fois de modestie et de gravité,
Mêlant toute la noblesse humaine
Et la patience, le courage et la pureté.
Un esprit jamais vengeur, jamais porté
À la présomption – tels sont les signes,
Ô Prince indien, de celui qui a posé ses pieds
Sur ce droit chemin menant à la naissance
divine!

¹ Chapitre XVI: 2-3, d'après la traduction anglaise de Sir Edwin Arnold, *The Song Celestial*.

TABLE DES MATIÈRES

<i>Préface</i>	VII
<i>Introduction</i>	X
Pourquoi devrions-nous chercher Dieu ?	3
« Comment pouvons-nous trouver Dieu ? »	
Les bienfaits de la méditation	
Dieu est le dénominateur commun de toute vie	
L'expansion des horizons de l'homme	17
La communion avec Dieu conduira à l'unité du monde	
La proximité du monde aveugle l'homme	
N'attendez-pas que la vie vous force à chercher Dieu	
Notre destinée divine	28
Les qualités d'un disciple	32
Garder l'esprit sur Dieu aide à résoudre vos problèmes	
Efforcez-vous de vous améliorer	
Quand une attitude est juste, elle s'apparente au Christ	
Tout le monde a un grain de folie	
Captez la vérité avec l'intellect et assimilez-la avec l'âme	
Dieu timidement Se dérobe	
Nos désirs fondamentaux proviennent de l'âme	
Comment se comprendre les uns les autres	50
Comment changer les autres	55
Qui est responsable du comportement des adolescents ?	
L'intention divine derrière les relations humaines	
Les enseignements que nous pouvons tirer des autres	70
Conservez votre équanimité	
Découvrez ce que Dieu attend de vous	
Ancrez-vous en Celui qui est immuable	
L'importance d'aimer Dieu	78
Comment spiritualiser sa vie	82
Plongez votre esprit dans la méditation	
Apprenez à vous inspirer d'un Pouvoir supérieur	
L'importance d'une vie équilibrée	

La Vérité est simple	
Les expériences de la vie vues par les sages.....	90
Réflexions sur l'attitude juste	99
Que Ta volonté soit faite	
Soyez un instrument de Dieu	
Une occasion spirituelle pour la nouvelle année.....	103
La lumière de Dieu dissipe l'obscurité	
Renforcez vos bonnes résolutions	
Construisez votre vie sur le rocher de la méditation	
Pratiquez la présence de Dieu	
Rappelez-vous seulement de faire chaque jour de votre mieux	
Ma prière pour vous	
Le secret du pardon	113
Cherchez la réalisation de l'âme, dépositaire de l'amour	
Un temps pour prier, un temps pour s'abandonner.....	118
Converser spontanément avec Dieu: la plus naturelle des prières	
Le corps n'est qu'un manteau qui recouvre l'âme	
« Aide-toi et le Ciel t'aidera »	
Le pouvoir magnétique de l'affirmation	
La pensée: la force la plus puissante au monde	
L'être humain a besoin de Dieu	127
Dieu et l'être humain cherchent l'amour inconditionnel	
Accrochez-vous fermement à Dieu, car Il peut vous aider	
Plaire à Dieu devrait être notre motivation dans la vie	
Comment trouver grâce aux yeux de Dieu	133
Dieu est extrêmement facile à connaître	
Si vous recherchez les miracles, Dieu Se dérobera	
L'intuition qui soulève le voile de la nature	
Les qualités requises pour être un véritable karma yogi	
Nous dépendons entièrement de Dieu	
Ne craignez jamais Dieu	
Rappelez à Dieu quelle est Sa part de responsabilités dans vos difficultés	

- Les secrets du progrès spirituel 145**
Le conflit entre le service et la méditation
La méditation est notre devoir le plus important
Changer notre façon de penser nous rapprochera de Dieu
Accomplissez vos tâches de bon cœur, sans vous plaindre
En tant qu'âmes, tous les hommes sont égaux
Dieu est l'unique bien
- La méditation sur Dieu est-elle compatible avec la vie moderne?..... 155**
Conjugez la méditation avec l'action juste
Seule la méditation peut éteindre votre soif spirituelle
Soyez sincères dans vos objectifs spirituels
La pensée positive et juste
Pensez jour et nuit à Dieu
La signification de la responsabilité
Sensibilité constructive et sensibilité destructrice
La méditation et la pensée juste
Votre véritable mission dans la vie
- La seule voie du bonheur..... 175**
L'homme le plus accompli
Les étapes vers la réalisation du Soi
Notre royaume n'est pas de ce monde
- Le paradis est en nous 184**
Le vide que seul Dieu peut combler
La vérité puisée en notre for intérieur change notre vie
Dieu est toujours avec nous
- Tu n'auras pas d'autres Dieu 191**
La valeur du silence
Le yoga nous enseigne à nous transformer
Une expérience avec la Mère divine
- Apprentissage avec mon guru, Paramahansa Yogananda..... 204**
Seule l'expérience personnelle nous permet de connaître Dieu
Toute dévotion offerte au guru est offerte à Dieu
Une expérience de *nirbikalpa samadhi*
Les derniers jours avec le Guru
Suivez la *sadhana* de votre guru

La voie de la dévotion	212
Votre dévotion ne devrait être que pour Dieu, pas pour impressionner les autres	
Le but suprême de l'être humain est la félicité	
Une bénédiction du Mahavatar Babaji	218
Une preuve divine de Babaji	
Une vision prophétique	
« Ma nature est amour »	
L'esprit de la vérité	234
La vérité ne peut se comprendre pleinement que par l'expérience	
La bonne manière de satisfaire ses désirs	
Les avatars ont-ils un karma ?	240
Un maître peut s'emporter sans se mettre en colère	
Tout comme les acteurs jouent un rôle, les avatars prennent un nom et une forme	
Notre véritable force provient de notre abandon à Dieu	
Tôt ou tard, Dieu comble tous les désirs	
Notre unité en Dieu	250
La fraternité des hommes, la paternité de Dieu	
Là où deux ou trois sont assemblés	
La seule réponse à la vie	257
Cheminer intérieurement avec Dieu.....	267
Apprendre à bien se comporter	271
Il est impossible de réussir à concilier à la fois le bien et le mal	
Le pouvoir transformateur d'une vision fugitive de Dieu	
Lorsque nous savons nous maîtriser, rien ne peut nous troubler ou nous ébranler	
Les obstacles sont faits pour nous fortifier	
La plus grande force du monde	
Comment connaître Dieu.....	278
L'autoanalyse est un bon moyen pour évaluer nos progrès spirituels	

La méditation transforme notre vie
L'attachement à Dieu diminue les attachements matériels
Dieu est notre compagnon éternel

Remettez vos problèmes à Dieu 284

Les buts spirituels de la Self-Realization Fellowship 288

Une anthologie de conseils..... 297

Dieu est le plus grand des trésors
Dieu est la réponse à tous les problèmes
La bataille psychologique entre le bien et le mal
Le Soi se réalise dans le silence intérieur
Nous n'avons pas de temps à perdre
Enflammez-vous pour Dieu
Grâce à l'amour divin, chaque âme est unique
Laissez Dieu vous aider à porter votre fardeau
Ne dépendez que de Dieu
Donnez une chance à Dieu
Admonitions pour progresser sur la voie spirituelle
L'amour divin est la motivation qui conduit à l'action
juste
L'illusion d'une conscience mortelle
Le privilège de servir Dieu
Objectifs pour la nouvelle année
Nous sommes liés par l'amour
La Mère divine sous Son aspect disciplinaire
Faites ressortir le meilleur de vous-mêmes
Le pouvoir du discernement
Surveillez vos pensées et vos actions
Un modèle de vie spirituelle
Le secret d'une vie heureuse
L'histoire d'amour avec Dieu