

ÍNDICE

PARTE I A TEORIA DA CURA

1. POR QUE AS AFIRMAÇÕES FAZEM EFEITO	19
O poder espiritual da palavra humana	20
O poder que Deus deu ao homem	21
O emprego da vontade, do sentimento e da razão	23
A responsabilidade da mente nas enfermidades crônicas.....	24
São necessárias fé e atenção	26
2. A CURA É PRODUZIDA PELA ENERGIA VITAL.....	29
A cura segundo o temperamento	30
O poder da emoção e da vontade.....	33
O estímulo da energia vital.....	34
A verdade é o poder que reside na afirmação.....	39
3. A CURA DO CORPO, DA MENTE E DA ALMA.....	41
Como prevenir a enfermidade física	43
Como prevenir a enfermidade mental	47
Como prevenir a enfermidade espiritual.....	48
Avaliação dos métodos terapêuticos	50

Afirmações Científicas de Cura

Aplicar as leis de Deus à matéria	52
Adquirir poder sobre a energia vital.....	53
4. A NATUREZA DA CRIAÇÃO	55
Consciência e matéria	56
O pensamento é a mais sutil das vibrações.....	58
As experiências do homem no estado onírico.....	60
<i>Maya</i> ou ilusão cósmica	62
As necessidades da humanidade desorientada	63
“A sabedoria é o maior depurativo”	64
Consciência humana e consciência divina	65
Confie no Poder Divino interior	66

PARTE II

MÉTODO PARA A PRÁTICA

5. A TÉCNICA DA AFIRMAÇÃO	69
Regras preliminares	69
Estas afirmações são inspiradas pela alma.....	76
As etapas progressivas da recitação	77
<i>Om</i> ou <i>Amém</i> , o Som Cósmico	78
Três centros fisiológicos	80
6. AFIRMAÇÕES CIENTÍFICAS DE CURA.....	83
<i>Afirmações para obter a cura em geral</i>	83

<i>Afirmação pelo poder do pensamento</i>	92
A orientação correta da razão.....	95
<i>Afirmação pelo poder da vontade</i>	97
<i>Afirmações para obter sabedoria</i>	98
Leis do êxito material, nos níveis subconsciente, consciente e superconsciente.....	103
<i>Afirmação para o êxito material</i>	106
Para expulsar a ignorância espiritual	109
<i>Afirmações para o êxito espiritual</i>	110
<i>Afirmação para o êxito psicológico</i>	113
Combinação de métodos.....	115
Para melhorar a visão	115
<i>Afirmações para os olhos</i>	116
Exercício para o estômago	119
Exercício para os dentes	119
O Éden interior.....	120
Métodos de controle sexual.....	121
<i>Afirmações para alcançar a pureza</i>	122
Para curar-se de maus hábitos	124
<i>Afirmações para alcançar a liberdade</i>	125
Orações ao Divino Pai	127
A respeito do autor.....	131
Um iogue na vida e na morte	133
Índice remissivo	146

1

POR QUE AS AFIRMAÇÕES FAZEM EFEITO



A PALAVRA DO HOMEM é o Espírito no homem. As palavras faladas são sons produzidos pelas vibrações dos pensamentos; os pensamentos são vibrações emitidas pelo ego ou pela alma. Cada palavra que você pronuncia deve ser reforçada com a vibração da alma. As palavras de um homem não têm vida se ele não for capaz de impregná-las com força espiritual. A tagarelice, o exagero ou a mentira tornam suas palavras tão ineficazes como balas de papel disparadas por um revólver de brinquedo. A palavra e as

Afirmações Científicas de Cura

orações de pessoas faladoras ou insinceras provavelmente não produzirão mudanças benéficas na ordem das coisas. As palavras do homem devem representar não apenas a verdade, mas também, precisamente, o que ele compreende e percebe. A fala sem a força da alma assemelha-se a espigas sem grãos.

O PODER ESPIRITUAL DA PALAVRA
HUMANA

Palavras impregnadas de sinceridade, convicção, fé e intuição são como bombas vibratórias altamente explosivas que, quando detonadas, desintegram as rochas das dificuldades e produzem a mudança desejada. Evite dizer palavras desagradáveis, mesmo que sejam verdadeiras. Palavras ou afirmações sinceras, repetidas com compreensão, sentimento e vontade

Por que as afirmações fazem efeito

seguramente farão com que a Força Vibratória Cósmica Onipresente o auxilie em sua dificuldade. Apele a esse Poder com infinita confiança, lançando fora toda dúvida; do contrário, a flecha de sua atenção se desviará do alvo.

Depois de haver plantado a semente da vibração de sua prece no solo da Consciência Cósmica, não a desenterre frequentemente para ver se germinou ou não. Dê às forças divinas a oportunidade de trabalharem sem interrupção.

O PODER QUE NOS FOI DADO POR DEUS

Nada é maior que a Consciência Cósmica ou Deus. O poder Dele ultrapassa sobejamente o da mente humana. Busque apenas a ajuda Dele. Este conselho, porém, não significa que você se deva tornar passivo, inerte ou crédulo,

Afirmações Científicas de Cura

ou que deva menosprezar o poder de sua própria mente. O Senhor ajuda a quem se ajuda. Ele lhe deu força de vontade, concentração, fé, razão e bom senso para que você use quando tentar livrar-se das aflições físicas e mentais; você deve empregar todos esses poderes, enquanto, ao mesmo tempo, apela para Ele.

Ao proferir afirmações ou preces, acredite sempre que está usando um poder que é *seu próprio*, mas lhe foi *dado por Deus*, para sua própria cura ou para a dos outros. Peça a ajuda Dele, mas compreenda que você mesmo, como filho amado de Deus, está empregando os dons da vontade, da emoção e da razão que Ele lhe deu para solucionar todos os problemas difíceis da vida. Deve-se alcançar um equilíbrio entre a ideia medieval de depender totalmente de Deus e a maneira moderna de só depender do ego.

Por que as afirmações fazem efeito

O EMPREGO DA VONTADE, DO
SENTIMENTO E DA RAZÃO

A atitude mental da pessoa deve mudar de acordo com as diferentes afirmações que ela emprega – por exemplo, afirmações relacionadas com a vontade devem vir acompanhadas de uma forte determinação; afirmações relacionadas com o sentimento devem ser acompanhadas de devoção; afirmações relacionadas com a razão devem vir acompanhadas de uma clara compreensão. Ao curar os outros, escolha uma afirmação que se adapte ao temperamento de seu paciente, seja este dinâmico, imaginativo, emotivo ou reflexivo. Em todas as afirmações, o primeiro fator é a intensidade da atenção; porém, a continuidade e a repetição também representam muito. Saturar suas afirmações de devoção, vontade e fé, repetindo-as com intensidade e