

Ainsi parlait Paramahansa Yogananda



« Monsieur, que devrais-je faire pour trouver Dieu ? » demanda un étudiant. Le Maître lui répondit :

« À chaque instant de loisir, plonge ton esprit dans la pensée infinie de Dieu. Parle-Lui intimement ; Il est le plus proche des intimes, le plus chéri des êtres chers. Aime-Le comme un avaro aime l'argent, comme un homme brûle d'amour pour sa bien-aimée, comme une personne qui se noie désire respirer. Quand, intensément, tu te languiras de Lui, Il viendra à toi. »

• • •

Un étudiant se plaignait au Maître de ne pouvoir trouver d'emploi. Le Guru ¹ lui dit :

« Ne t'accroche pas à cette pensée destructrice. En tant que partie de l'univers, tu y détiens une place essentielle. Si nécessaire, secoue le monde pour trouver un travail ! N'abandonne pas et tu réussiras. »

• • •

« Maître, j'aimerais tant avoir la foi ! » dit un homme. Paramahansaji lui répondit :

¹ Voir le glossaire.

Ainsi parlait Paramahansa Yogananda

« La foi doit être cultivée ou, mieux, découverte au-dedans de nous. Elle s'y trouve, mais elle doit en être extraite. Si tu examines ta vie, tu verras les innombrables façons dont Dieu opère à travers elle et ta foi en sera ainsi renforcée. Bien peu de gens recherchent Sa main invisible. La plupart d'entre eux considèrent le cours des événements comme naturel et inévitable. Ils ne savent pas quels changements radicaux sont possibles grâce à la prière ! »

• • •

Une disciple de Paramahansaji prenait ombrage à la moindre mention de ses fautes. Un jour, il lui dit :

« Pourquoi protestes-tu quand je te corrige ? N'est-ce pas la raison pour laquelle je suis ici ? Mon guru me réprimandait souvent devant les autres. Je ne lui en voulais pas, parce que je savais que Sri Yukteswarji essayait de supprimer mon ignorance. Maintenant, je ne suis plus sensible aux critiques ; en moi, il n'y a plus de recoins malsains susceptibles d'être blessés par quiconque. C'est pourquoi je relève tout naturellement tes défauts. Si tu ne soignes pas les plaies qui se trouvent dans ton esprit, tu grimaceras de douleur chaque fois que quelqu'un s'y frotera. »

• • •

Le Maître dit à un groupe de disciples :

« Le Seigneur a planifié pour nous cette visite sur terre, mais la plupart d'entre nous deviennent des invités indésirables, considérant que certaines choses d'ici-bas leur appartiennent. En oubliant la nature

Ainsi parlait Paramahansa Yogananda

temporaire de notre séjour, nous nous créons divers attachements : *ma* maison, *mon* travail, *mon* argent, *ma* famille.

« Mais quand notre visa terrestre expire, tous les liens humains disparaissent. Nous sommes obligés de laisser derrière nous tout ce que nous avons cru posséder. Le Seul qui nous accompagne partout est Dieu, notre Parent Éternel. Réalisez *maintenant* que vous êtes l'âme et non le corps. Pourquoi attendre que la Mort vous l'apprenne brutalement ? »

• • •

Le Maître avait jugé nécessaire de réprimander un disciple pour une erreur grave. Plus tard, il dit en soupirant :

« Je ne souhaite influencer les autres qu'avec amour. Je suis pris de découragement quand je suis obligé de les instruire d'une autre façon. »

• • •

En discutant de problèmes philosophiques compliqués, un intellectuel arrogant cherchait à confondre le Maître. Paramahansaji répliqua en souriant :

« La Vérité ne craint jamais les questions ! »

• • •

« Je suis trop profondément empêtré dans mes erreurs pour faire des progrès spirituels, confia tristement un étudiant à Paramahansaji. Mes mauvaises habitudes sont tellement enracinées en moi que les efforts pour les combattre m'épuisent.

Ainsi parlait Paramahansa Yogananda

– Pourras-tu mieux les combattre demain qu'aujourd'hui ? demanda le Maître. Pourquoi ajouter les erreurs d'aujourd'hui à celles d'hier ? Un jour, tu devras te tourner vers Dieu. Aussi, n'est-il pas mieux de le faire maintenant ? Abandonne-toi simplement à Lui en disant : "Seigneur, sage ou rebelle, je suis Ton enfant. Tu dois prendre soin de moi." Si tu t'efforces sans relâche, tu t'amélioreras. Un saint est un pécheur qui n'a jamais abandonné. »

• • •

« En l'absence de joie intérieure, les humains se tournent vers le mal, dit le Maître. Méditer sur le Dieu de Béatitude nous emplit de bonté. »

• • •

« Le corps, l'esprit et l'âme sont intimement liés, dit le Maître. Vous avez un devoir envers le corps : le maintenir en forme. Un devoir envers l'esprit : développer ses facultés. Et un devoir envers l'âme : méditer quotidiennement sur l'Origine de votre être. Si vous remplissez votre devoir envers l'âme, le corps et l'esprit en bénéficieront, mais si vous la négligez, le corps et l'esprit en souffriront. »

• • •

« Dans la création, tout a son individualité, dit le Maître. Le Seigneur ne Se répète jamais. De même, quand l'être humain est à la recherche de Dieu, il a une infinité d'approches et d'expressions différentes. L'histoire d'amour de chaque disciple avec Dieu est unique. »

Ainsi parlait Paramahansa Yogananda

• • •

« Est-ce que la formation que vous offrez aide vos étudiants à être en paix avec eux-mêmes ? » s'enquit un visiteur. Paramahansaji lui répondit :

« Oui. Mais ce n'est pas le but de mon enseignement. Il vaut mieux être en paix avec Dieu. »

• • •

En visite à l'ermitage, un homme exprima ses doutes quant à l'immortalité de l'être humain. Le Maître lui dit :

« Essayez de réaliser que vous êtes un voyageur divin. Vous n'êtes ici que pour un court moment et vous repartez ensuite pour un monde différent et fascinant ¹. Ne limitez pas votre pensée à une vie brève et à une Terre minuscule. Souvenez-vous de l'ampleur de l'Esprit qui réside en vous. »

• • •

« L'homme et la Nature sont indissolublement unis et liés par un sort commun, dit le Maître. Les forces de la Nature travaillent pour servir l'être humain : le soleil, la terre, le vent et la pluie aident à produire sa nourriture. L'homme guide la Nature sans souvent en être conscient. Les inondations, les tornades, les tremblements de terre et toutes les autres calamités naturelles sont le résultat d'innombrables mauvaises pensées de l'homme. Chaque fleur en bordure du chemin est une expression du sourire de quelqu'un, chaque moustique est une incarnation du

¹ Voir *mondes astraux* dans le glossaire.

Ainsi parlait Paramahansa Yogananda

TABLE DES MATIÈRES

Préface	VII
Ainsi parlait Paramahansa Yogananda.....	3
Paramahansa Yogananda : un yogi dans la vie et dans la mort.....	109
Buts et idéaux de la Self-Realization Fellowship.....	110
Glossaire.....	114
Index	122

ILLUSTRATIONS

Paramahansa Yogananda :

page

Lors de la Convocation de la Self-Realization, Beverly Hills, Californie, 1949.....	23
En méditation, Dihika, Inde, 1935.....	35
Devant le temple de la Self-Realization de San Diego, Californie, 1949	48
Avec le Lieutenant Gouverneur Goodwin J. Knight, lors de l'inauguration du Hall indien de la SRF à Hollywood, Californie, 1951	62
Avec Uday et Amala Shankar, à l'ashram de la Self-Realization d'Encinitas, Californie, 1950.....	62
S'adressant au public à Lake Shrine, Pacific Palisades, Californie, 1950.....	79

Autres :

Siège international de la Self-Realization Fellowship, Los Angeles, Californie.....	94
--	----