

## ÍNDICE

Prefácio .....	vii
Assim Falava Paramahansa Yogananda .....	3
Paramahansa Yogananda: um iogue na vida e na morte .....	175
Objetivos e ideais da <i>Self-Realization Fellowship</i> ...	179
Glossário .....	187
Índice Remissivo .....	197

## ILUSTRAÇÕES

### **Paramahansa Yogananda:**

Durante a Convenção da <i>Self-Realization</i> , Beverly Hills, Califórnia, 1949.....	22
Em meditação, Dihika, Índia, 1935.....	23
Junto ao Templo da <i>Self-Realization</i> , San Diego, Califórnia, 1949 .....	118
Com o vice-governador Goodwin J. Knight, dedicação do <i>India Hall</i> , Hollywood, Califórnia, 1951 .....	119
Com Uday e Amala Shankar, no <i>Ashram</i> da <i>Self-Realization</i> , Encinitas, Califórnia, 1950.....	119
Falando em público no Santuário do Lago ( <i>Lake Shrine</i> ) da <i>Self-Realization</i> , Pacific Palisades, Califórnia, 1950 .....	150

### **Outra:**

Sede Central Internacional da <i>Self-Realization</i> <i>Fellowship</i> , Los Angeles, Califórnia.....	151
---	-----

# Assim Falava Paramahansa Yogananda



– Senhor, que devo fazer para encontrar Deus? – perguntou um estudante. O Mestre disse:

– Cada vez que disponha de um pouco de tempo livre, deixe sua mente imergir no pensamento infinito de Deus. Converse com Ele intimamente; Ele é o mais próximo dos que estão próximos, o mais querido entre os queridos. Ame-O como o avarento ama o dinheiro, como o homem apaixonado ama a sua amada, como a pessoa que se afoga ama o ar. Quando ansiar por Deus com intensidade, Ele virá a você.



Um estudante se queixava ao Mestre de que não conseguia encontrar emprego. Disse o Guru:<sup>1</sup>

– Não abrigue esse pensamento destrutivo. Como parte do universo, você tem um lugar essencial nele. Se necessário, sacuda o mundo para encontrar seu trabalho! Não desista e terá êxito.



– Eu gostaria de ter fé, Mestre – dizia um discípulo. Paramahansaji respondeu:

– A fé tem que ser cultivada, ou melhor, descoberta dentro de nós mesmos. Ela está aí, mas precisa ser exteriorizada. Se você observar sua vida, verá que Deus atua de inúmeras maneiras através dela; sua fé será assim fortalecida. Poucas pessoas procuram descobrir a mão oculta do Senhor. A maior parte delas considera o curso dos acontecimentos natural e inevitável. Mal sabem

---

<sup>1</sup> Ver no glossário.

que mudanças radicais são possíveis por meio da oração!



Certa discípula ofendia-se diante de qualquer referência a seus defeitos. Um dia, Paramahansaji lhe disse:

– Por que você se recusa a ser corrigida? Não é para isso que estou aqui? Meu guru frequentemente me censurava na frente dos outros. Eu não me ressentia, porque sabia que Sri Yuktswarji estava tentando eliminar minha ignorância. Agora não sou mais susceptível às críticas; já não me restam partes enfermas, doloridas aos “toques” de outras pessoas.

– É por isso que lhe falo claramente acerca de seus defeitos. Se não curar as partes sensíveis de sua mente, você se retrairá toda vez que alguém toque nelas.



Disse o Mestre a um grupo de discípulos:

– Deus programou para nós esta visita à Terra; mas, ao considerarmos certas coisas daqui como se fossem nossas, a maioria de nós nos tornamos hóspedes indesejáveis. Esquecendo a natureza temporária de nossa estadia, desenvolvemos diversos apegos: “minha casa”, “meu trabalho”, “meu dinheiro”, “minha família”.

– Quando, porém, expira nosso visto de permanência na Terra, todos os laços humanos são rompidos. Somos forçados a deixar para trás tudo que julgávamos possuir. O Único que nos acompanha a toda parte é Deus, nosso Parente Eterno.

– Experimentem *agora* que vocês são a alma, não o corpo. Por que esperar que a Morte lhes ensine isso rudemente?



O Mestre achou necessário repreender um discípulo por um grave erro. Mais tarde, ele disse, com um suspiro:

– Só desejo influenciar os outros por meio do amor. Sinto-me desalentado quando sou forçado a treiná-los de outras maneiras.



Um intelectual arrogante, discutindo complicados problemas filosóficos, procurava confundir o Mestre. Paramahansaji disse, sorrindo:

– A verdade jamais receia qualquer pergunta.



– Estou atolado demais em erros para fazer qualquer progresso espiritual – um estudante confidenciou, com tristeza, a Paramahansaji.

– Meus maus hábitos são tão fortes que meus esforços para combatê-los me deixam esgotado.

– Estará você amanhã mais capacitado a