

ÍNDICE

Prólogo	X
Así hablaba Paramahansa Yogananda	3
Reseña del autor.....	187
Paramahansa Yogananda: un yogui en la vida y en la muerte	189
Recursos adicionales relacionados con la ciencia del <i>Kriya Yoga</i> que enseñó Paramahansa Yogananda.....	191
Lecciones de <i>Self-Realization Fellowship</i>	192
Metas e ideales de <i>Self-Realization Fellowship</i>	194
Glosario.....	201
Índice alfabético	215

Así hablaba Paramahansa Yogananda



—Señor, ¿qué debo hacer para encontrar a Dios? —preguntó un estudiante.

—Toda vez que dispongas del más breve lapso de tiempo libre, piensa en Dios, hasta que tu mente se sumerja en la idea de la infinitud divina —respondió el Maestro—. Háblale íntimamente: Él es el más próximo de cuantos nos son próximos, el más amado de los amados. Ámale como el avaro ama el dinero, como el hombre apasionado ama a su amada, como aquel que se está ahogando ama la respiración. Cuando anheles a Dios intensamente, Él vendrá a ti.



Un estudiante se quejaba ante el Maestro de su dificultad para encontrar trabajo. El Gurú¹ le dijo:

—No afirmes semejante pensamiento destructivo. Como parte del universo, te corresponde en él un lugar esencial. ¡Si es necesario, sacude el mundo entero para encontrar trabajo! No te desanimes, y tendrás éxito.



—¡Cómo desearía poseer fe, Maestro! —exclamó un discípulo.

—La fe debe ser cultivada, o más bien descubierta, en nuestro interior —replicó Paramahansa—; ella se encuentra allí, mas hay que sacarla a la luz. Si observas tu propia vida, te percatarás de las innumerables formas en las cuales Dios está

¹ Véase el Glosario.

operando a través de ella y tu fe se fortalecerá. Muy pocas personas buscan la oculta mano del Señor; la mayoría considera el curso de los acontecimientos como algo natural e inevitable. ¡Desconocen, por cierto, cuán radicales son los cambios que pueden operarse mediante la oración!



A una discípula que solía ofenderse ante la menor mención de sus errores, Paramahansaji le dijo en una ocasión:

—¿Por qué rehusar ser corregida? ¿No es acaso éste el objetivo de mi presencia aquí? Mi gurú a menudo me censuraba incluso ante los demás, y yo no me resentía por ello, pues sabía que Sri Yukteswar estaba tratando de disipar mi ignorancia. Ahora ya no soy sensible a la crítica; no quedan en mí zonas enfermas que puedan ser heridas por los roces de otras personas.

»Por eso te hablo abiertamente de tus

defectos. Si no curas las zonas ulceradas de tu mente, te irritarás cada vez que alguien las frote.



El Maestro le dijo a un grupo de discípulos:

—El Señor ha dispuesto para nosotros esta visita a la tierra, pero la mayoría nos convertimos en huéspedes indeseables al considerar determinados objetos como de nuestra exclusiva propiedad. Olvidándonos de la naturaleza temporal de nuestra permanencia aquí, desarrollamos numerosos apegos: «mi hogar», «mi trabajo», «mi dinero», «mi familia».

»Mas cuando nuestra visa terrenal expira, todos los lazos humanos se desvanecen y nos vemos forzados a dejar atrás todo aquello que creíamos poseer. El Único que nos acompaña en todas partes es Dios, nuestro Pariente Eterno.

»Comprendan *ahora*, en el presente, el hecho de que son el alma y no el cuerpo. ¿Por qué

esperar a que la muerte les enseñe rudamente esta verdad?



Habiendo considerado necesario reprender a un discípulo por un grave error, el Maestro comentó posteriormente, con un suspiro:

—Mi deseo es influir sobre los demás exclusivamente a través del amor. En verdad me duele verme forzado a entrenarlos en cualquier otra forma.



En una oportunidad, cierto intelectual arrogante intentó confundir al Maestro, mediante la discusión de complicados problemas filosóficos. Paramahansaji dijo, sonriendo:

—La verdad jamás teme a las preguntas.



—Me encuentro tan atrapado en mis propios errores, que no puedo realizar ningún progreso