

I^e PARTIE

L'EXPANSION DE CONSCIENCE, CLÉ DE LA RÉUSSITE



La porte du royaume des cieux est située dans le centre subtil de la conscience transcendante, à l'endroit entre les deux sourcils. Si vous focalisez votre attention sur ce siège de la concentration, vous découvrirez une force spirituelle et une aide considérables venant de l'intérieur. Sentez que votre conscience s'élargit pour se fondre avec la conscience divine. Sentez qu'il n'y a plus ni barrière, ni attachement au corps, mais que vous vous rapprochez progressivement du royaume de Dieu et que vous pouvez y pénétrer à travers l'œil spirituel¹.

I L'œil unique de l'intuition et de la perception omniprésente, situé au centre (*ajna chakra*) christique (*Kutastha*), entre les sourcils. L'œil spirituel est la porte d'entrée vers les états ultimes de conscience divine. En éveillant ce centre et en pénétrant à l'intérieur de l'œil spirituel, le disciple fait l'expérience d'états de plus en plus élevés: la superconscience, la Conscience christique et la Conscience cosmique. Les méthodes pour accéder à ces états font partie de la science de la méditation du *Kriya Yoga*, dont les techniques sont enseignées aux étudiants des *Leçons de la Self-Realization Fellowship* de Paramahansa Yogananda.

Compilation de discours tenus sur ce sujet en octobre et novembre 1939.

Vivre en vainqueur

Priez avec moi : « Père céleste, ouvre mon œil spirituel afin que je puisse entrer dans Ton royaume d'omniprésence. Père, ne m'abandonne pas à ce monde mortel plein de souffrances ; conduis-moi de l'obscurité à la lumière, de la mort à l'immortalité, de l'ignorance à la sagesse sans fin, et du chagrin à la joie éternelle. »

CE POUVOIR SPIRITUEL ILLIMITÉ QUI EST EN NOUS

Tandis que vous marchez sur les chemins tortueux et ramifiés de la vie, cherchez avant toute chose à découvrir le sentier qui mène à Dieu. Les *rishis* illuminés de l'Inde, qui nous ont légué des méthodes ayant résisté à l'épreuve du temps, nous ont montré la voie universelle à suivre pour triompher du doute et de l'ignorance. Elle consiste à emprunter le sentier de la lumière divine qu'ils ont pris la peine de défricher et qui mène droit au But suprême. L'enseignement de la Self-Realization Fellowship est la voix des maîtres de l'Inde, la voix de la vérité, la voix appelant à la science de la réalisation divine par laquelle le nouveau monde trouvera la compréhension, l'émancipation et le salut.

Nous n'atteignons la libération ultime et la rédemption complète que par la conscience de Dieu. Afin d'y arriver, nous devons faire tout notre possible jusqu'à ce

L'expansion de conscience, clé de la réussite

que les cieux nous remettent le certificat d'approbation de notre Père céleste par lequel Il nous donne la victoire sur toutes choses. Ce monde n'est qu'un banc d'essai où Dieu nous teste pour voir si nous développerons le pouvoir spirituel illimité qui réside en nous ou si nous préférons nous limiter aux attractions matérielles. Il est resté silencieux et c'est à nous de choisir. Je ne pense pas que nous puissions faire erreur en suivant les enseignements que l'Inde nous a donnés et dont ses maîtres sont les experts. Le don suprême de l'Inde au monde est ce savoir qui permet de trouver Dieu grâce à des méthodes progressives. Si vous suivez l'enseignement de la Self-Realization que je vous ai apporté des Maîtres indiens, vous pourrez trouver Dieu dans cette vie même. Je vous le déclare solennellement. Commencez dès maintenant, avant que l'occasion ne se perde ou que vous ne soyez soufflés de cette terre.

Chaque mot qui vous parvient à travers moi vient de Dieu. Et j'ai fait l'expérience de tout ce que je vous dis. Si vous mettez ces vérités en pratique, vous verrez vous-mêmes que ce que je dis est réel. Je vous offre des pépites d'or de vérité ; elles vous rendront riches en Esprit si vous les utilisez au maximum de leur potentiel. Alors que le monde court dans tous les sens sans savoir où il va, ne perdez pas votre temps à pourchasser des objectifs

Vivre en vainqueur

à courte vue. Pourquoi courir après un peu d'argent ou un peu de santé? Ce ne sont que des impasses. Nous semblons si fragiles: quelque chose se dérègle et nous nous effondrons. Mais derrière chaque fibre de notre être et le moindre de nos os, derrière chacune de nos pensées et le plus infime de nos désirs, il y a l'esprit infini de Dieu. Recherchez-Le et vous obtiendrez une victoire complète. Vous sourirez au monde de ce sourire intérieur qui montre que vous avez trouvé quelque chose de bien plus grand que tous les trésors matériels.

**LE VÉRITABLE SUCCÈS EST DE
RENDRE VOTRE VIE GLORIEUSE POUR
VOTRE JOIE ET CELLE DES AUTRES**

Très peu de gens comprennent ce qu'est cet épanouissement de conscience qui fait le véritable succès. Vous êtes venus au monde sans savoir quelles facultés merveilleuses vous possédez et la plupart d'entre vous vivent sans essayer de développer leur potentiel de manière scientifique. De ce fait, votre existence sur cette planète est plus ou moins incertaine. Mais au lieu de mener une vie dérégulée, balayée par les vents capricieux d'un destin qui paraît aveugle, vous pouvez maîtriser votre existence, diriger son cours et récolter les fruits qu'elle est destinée à produire: sous la forme d'une expansion de conscience qui, en se

L'expansion de conscience, clé de la réussite

déployant, réveille de toutes parts les potentiels divins qui sommeillent en vous.

Vous avez réussi dans la vie lorsque vous avez élargi votre conscience à tel point que votre vie est devenue glorieuse, pour votre propre joie et pour celle des autres. Le succès n'est pas quelque chose que vous pourriez obtenir aux dépens des autres. Vous savez, pour l'avoir vécu en voiture, que sur la route il y a invariablement des chauffards qui conduisent trop lentement, mais ne se laissent dépasser par personne. De même, sur la route de la vie, certains sont des chauffards. Ils s'entêtent dans des comportements égoïstes ; ils ne progressent pas eux-mêmes, ni ne laissent les autres avancer. Les avares en sont un exemple, amassant leur fortune au lieu de l'utiliser à créer des opportunités bénéfiques aux autres. Parmi toutes les faiblesses de l'homme, l'égoïsme est un démon de la pire espèce. Il faut en venir à bout en ayant l'âme et l'esprit magnanimes.

La véritable réussite ne répond pas à un mouvement de contraction dans le sens de l'intérêt personnel, mais à un mouvement de dilatation dans le sens du service aux autres. La fleur, bien qu'attachée à sa tige, élargit la sphère de son utilité grâce à son parfum et à sa beauté. Certaines inflorescences répandent leurs effluves dans un rayon réduit. D'autres, même dépourvues de parfum, nous

TABLE DES MATIÈRES

I^e PARTIE

L'expansion de conscience, clé de la réussite 1

2^e PARTIE

La route du vainqueur 47