

# ÍNDICE

## PARTE I

Expandir a consciência para ter êxito em tudo . . . 3

## PARTE II

Como encontrar o caminho para a vitória. . . . . 51

## PARTE I

# EXPANDIR A CONSCIÊNCIA PARA TER ÊXITO EM TUDO<sup>1</sup>



A porta para o reino dos céus está no centro sutil da consciência transcendental, no ponto entre as sobrancelhas. Se vocês focalizarem a atenção nessa sede da concentração, encontrarão tremenda força espiritual e auxílio em seu interior. Sintam que sua consciência se expande na consciência divina. Sintam que não existem barreiras nem apegos ao corpo, e que estão se aproximando cada vez mais do reino de Deus, aonde se pode entrar através do olho espiritual.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Compilação de palestras sobre este tema realizadas em outubro e novembro de 1939.

<sup>2</sup> O olho único da intuição e da percepção onipresente no centro (*ajna chakra*) cósmico (*Kutastha*) entre as sobrancelhas. O olho espiritual é o portal para os estados supremos de consciência divina. Ao despertar e penetrar

## *Para Ser Vitorioso na Vida*

Orem comigo: “Pai Celestial, abre meu olho espiritual para que eu possa entrar no Teu reino de onipresença. Pai, não me deixes para trás neste mundo mortal de sofrimentos; conduz-me da escuridão à luz, da morte à imortalidade, da ignorância à sabedoria infinita e da tristeza à alegria eterna.”

### *O Poder Espiritual Ilimitado* *Dentro de Nós*

À medida que você avança pelos caminhos ramificados e tortuosos da vida, procure acima de tudo descobrir o caminho que leva a Deus. Nos métodos dos *rishis* iluminados da Índia, testados pelo tempo, mostrou-se o caminho universal para vencer a incerteza e a ignorância: seguir a trilha de luz divina por eles demarcada, direto ao Objetivo Supremo. Os ensinamentos da *Self-Realization Fellowship* são a voz dos mestres da Índia, a voz da verdade e da ciência da realização

---

no olho espiritual, o devoto experimenta estados cada vez mais elevados: a superconsciência, a Consciência Crística e a Consciência Cósmica. Os métodos para isso são parte da *Kriya Yoga*, ciência de meditação cujas técnicas são ensinadas aos estudantes de Paramahansa Yogananda nas *Lições da Self-Realization Fellowship*.

*Expandir a Consciência Para Ter Êxito em Tudo*

divina, através da qual o novo mundo encontrará entendimento, emancipação e salvação.

É unicamente na consciência divina que alcançamos a liberdade suprema, a redenção completa. Assim, precisamos nos esforçar ao máximo até receber das mãos do céu o diploma de reconhecimento do Pai, com o qual Ele nos concede a vitória sobre todas as coisas. O mundo é apenas um campo de provas de Deus, onde Ele nos testa para ver se desenvolveremos o nosso ilimitado poder espiritual interior ou se nos limitaremos às atrações materiais. Ele permanece em silêncio, e cabe a nós fazer as escolhas. Acho que não cometeremos erro se seguirmos os ensinamentos que a Índia nos deu, nos quais os mestres indianos são especialistas. A suprema dádiva indiana ao mundo é o conhecimento para encontrar Deus, com métodos de aprendizagem gradual. Se vocês seguirem os ensinamentos da *Self-Realization* que eu lhes trouxe dos Mestres da Índia, poderão encontrar Deus nesta vida. Eu garanto. Comecem agora, antes que a oportunidade se perca e vocês sejam varridos desta Terra.

*Para Ser Vitorioso na Vida*

Cada palavra minha para vocês está vindo de Deus. E o que digo a vocês, eu experimentei. Se praticarem estas verdades, verão por si mesmos que o que estou dizendo é real. Estou lhes dando pepitas de ouro de verdade; elas os tornarão ricos em Espírito se vocês as utilizarem em seu potencial mais pleno. Enquanto o mundo corre sem saber para onde, não desperdicem o tempo em esforços menores. Para que irem atrás de um pouquinho de dinheiro ou de saúde? São becos sem saída. Aparentemente, somos muito fracos: algo dá errado e desmoronamos. Todavia, por trás de cada osso e de cada músculo, por trás de todos os nossos pensamentos e atos de vontade, está o espírito infinito de Deus. Busquem-No, e vocês obterão a vitória total. Sorrirão para o mundo com um sorriso interior, demonstrando que encontraram algo muito melhor do que os tesouros materiais.

*Expandir a Consciência Para Ter Êxito em Tudo*

*O Verdadeiro Êxito: Fazer da Vida uma  
Glória e uma Felicidade para Si Mesmo  
e para os Outros*

Pouquíssimas pessoas entendem a expansão da consciência que constitui o verdadeiro êxito. Você veio ao mundo sem conhecer as maravilhosas faculdades que possui, e a maioria das pessoas vive sem tentar desenvolver, cientificamente, o potencial que tem. O resultado é que sua vida neste planeta é mais ou menos incerta. Mas em vez de viver uma existência descontrolada, golpeada pelos ventos do destino aparentemente caprichoso, você pode ter uma vida controlada, planejando-a e fazendo com que produza o que deveria produzir: a expansão da consciência que traz o desenvolvimento integral dos potenciais divinos em você.

O êxito é ter expandido tanto a consciência que a vida se torne uma glória e felicidade para você mesmo e para os outros. O sucesso não se consegue à custa dos demais. Você já deve ter visto, quando está dirigindo seu carro, que sempre há alguns motoristas que se comportam como “donos da rua” – aqueles que andam muito devagar mas não deixam ninguém ultrapassá-los.