

# ÍNDICE



## *Capítulo I*

Expande tu conciencia para alcanzar el verdadero éxito . . . . .	3
---	---

## *Capítulo II*

Cómo encontrar el camino hacia la victoria. . . . .	62
--	----

*Capítulo I*

**EXPANDE TU CONCIENCIA  
PARA ALCANZAR  
EL VERDADERO ÉXITO**



La puerta que conduce al reino de los cielos se encuentra en el centro sutil de la conciencia trascendental, situado en el entrecejo. Si enfocas tu atención en este asiento de la concentración, hallarás enorme fortaleza y ayuda espiritual en tu interior. Siente cómo se expande tu conciencia hacia la conciencia divina. Siente que no existen límites ni apego

---

Compilación de conferencias sobre este tema impartidas entre octubre y noviembre de 1939.

## *Triunfar en la vida*

al cuerpo y que, en cambio, te aproximas cada vez más al reino de Dios, al cual puedes acceder a través del ojo espiritual<sup>1</sup>.

Ora conmigo: «Padre Celestial, abre mi ojo espiritual para que pueda entrar en tu reino de omnipresencia. No me abandones, Padre, en esta región mortal de dolor. Condúceme de la oscuridad a la luz, de la muerte a la inmortalidad, de la ignorancia a la sabiduría infinita, y del sufrimiento al gozo eterno».

<sup>1</sup> El ojo único de la intuición y de la percepción omnipresente, situado en el *ajna chakra*, o centro cósmico (*Kutastha*), en el entrecejo. El ojo espiritual es el portal de acceso a los estados supremos de la conciencia divina. Al despertar el ojo espiritual y penetrar en él, el devoto experimenta en forma sucesiva estados de conciencia cada vez más elevados: supraconciencia, Conciencia Cósmica y Conciencia Cósmica. Los métodos mediante los cuales se puede lograr este objetivo forman parte de la ciencia de la meditación denominada *Kriya Yoga*, cuyas técnicas se enseñan a los estudiantes de las *Lecciones de Self-Realization Fellowship* de Paramahansa Yogananda.

*Expande tu conciencia para alcanzar el verdadero éxito*

## **El ilimitado poder espiritual que reside en nuestro interior**

A medida que avanzas por los diversos y sinuosos senderos de la vida, busca, en primer lugar, la senda que te conduzca a Dios. Los *rishis* iluminados de la India nos legaron métodos que han superado la prueba del tiempo y que nos muestran el camino universal para vencer la incertidumbre y la ignorancia, cuando seguimos la estela de luz divina que ellos trazaron y que conduce directamente hacia la Meta Suprema. Las enseñanzas de *Self-Realization Fellowship* constituyen la voz de los maestros de la India, la voz de la verdad, la voz de la comunión científica con Dios, a través de la cual el nuevo mundo hallará el entendimiento, la emancipación y la salvación.

Únicamente cuando nuestra conciencia se identifica con Dios, alcanzamos la liberación final y la redención absoluta. Debemos, por lo tanto, esforzarnos al máximo para recibir de las manos divinas el «certificado de reconocimiento» de nuestro Padre Celestial, mediante

*Triunfar en la vida*

el cual Él nos otorga la victoria sobre todas las cosas.

El mundo es tan sólo un campo de pruebas, en el que Dios verifica si desarrollamos el ilimitado poder espiritual que se halla en nuestro interior o si nos limitamos a disfrutar de las atracciones materiales. Él permanece en silencio, y es a nosotros a quienes nos corresponde elegir. Estoy convencido de que no nos equivocaremos si seguimos las enseñanzas que la India nos ha legado y en las cuales se han especializado sus grandes maestros. El regalo supremo que la India le ofrece al mundo es el conocimiento que le permite al ser humano encontrar a Dios por medio de métodos de aprendizaje gradual. Si estudias y aplicas las enseñanzas de *Self-Realization Fellowship* que he traído para ti de parte de los Maestros de la India, podrás hallar a Dios en esta vida. Te lo aseguro. Comienza ahora, antes de que la oportunidad se desvanezca y seas arrebatado de la Tierra.

Cada palabra que te llega a través de mí

*Expande tu conciencia para alcanzar el verdadero éxito*

proviene de Dios. Y todo aquello que te digo, lo he experimentado. Si practicas estas verdades comprobarás por ti mismo que todo cuanto estoy afirmando es real. Te ofrezco las pepitas de oro de la verdad; si las utilizas al máximo de su potencial te volverás rico en Espíritu. Mientras el mundo se mueve apresuradamente, sin saber hacia dónde, no desperdicies tú el tiempo en búsquedas insensatas. ¿Para qué correr en pos de un poco de dinero o de salud? No son más que callejones sin salida. En apariencia somos muy débiles: algo resulta mal y nos sentimos abatidos. Sin embargo, en cada hueso y cada músculo, en el fondo de todos nuestros pensamientos y actos de voluntad, se encuentra el infinito espíritu de Dios. Búscale y hallarás el éxito supremo. Sonreírás al mundo con una sonrisa que brota de tu interior y demostrarás que has encontrado algo mucho más grandioso que los tesoros materiales.